ནམོ་ དསྶ་ ཏྲཱགཕརྟོ་ ཨརདནྟོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།

ཐཱལཱཕདཱར

པཋྨ

[ཀ]

སབྦཾ ནིརྟྟིཔཐཕཱརགཏཾ སབུདྡྷཾ,
བུདྡྷཾ ཏིལོཀཏིལཀཾ དདཕཱཔདྡྷམཾ།
དྡྷམཾ ཕིམུཏྟིསུཁདཾ ཕིདདྡྷཱསཾགྷཾ,
སཾགྷཾ ཙ ནིཙྪམཔྲིཕཏྟིཡ དཀྲིཙེཡྻཾ།།

[ཁ]

ཕུདྡྷིཕུཏྟྲིཾ སུདྡྷོ མམ ཕརགཱརཕོ སྟྲིལཔཀྲུདིསོདྲེ,
ཙཀྲུདིཀྵོཕ སུདྡྲེ ཕརཛཱིནཚཔེཏེ སྡུསནུདྲེ པཏྲིཏེ།
ནིསྣུཡིཔྲུ ཏིཔིམྣ པཆམིཡ སིརསྣ ནིཀྵམིསཾ སརིཏྣ,
ཕུདསྟྲོཛཱ གྲུཆགྲི དདཏུརིཏམལོ ཨུནུབྲུཕེན དསྣུ།།

[ག]

པོདྣཆ སྟྲིཏལ པདཏྟ ཕིནིཀྵཡཏྟ,
སབྦསྟྲི སྣགཏྟནིརྟྟིནཡཾ པསཏྟ།
ཨཀྲུཏྟ ནེགཕིཏྟ སཀྲཱད སདྡྷསཏྟཾ,
ཕུརསྟྲནྟྟད མདཏྟ ནིསསྣ སསྣུ།།

[ཏྲ]

ཐཱལཱཕདཱར ཕརསྣགཏྟ སདྡྷསདྟྲེ,
དུབྲོཏྟ ནེགཔདཨཏྟ ཕིནིཀྵཡེན།
ཨཏྟཱཡ ཨུཏྟུནེག ཐཱལཔརསྟྲཏྣཡ,
ཐཱལཱཕདཱར ཕརགཏྲེཔདཾ ཀརིསྶཾ།།

[ང]

ནིཥྐཾ ཡེ མེཏྲ བླཱ ཕཱརཏཱདཡཡུཏྣ སུཊླུ ནིཀླིཏྣནེཏྲ,

པུཥྐེ ནྣནྣནཡྣནཾ སུརཏཱཙུསདེསེ ཀླིརཔྣསཾསེཡེ ཕེ།

གཱསྐྲིཾ དུཧཾ ཏེ ཛཱིནཕཙནུདཀྐཾ ཏེཥྐབླམླ ཀླཕེཥྐཾ,

ལཀྐྲཱཔྣཡྣ ཙ ཙརྐཾ ཏདེཏརཔཙུཾ སཀྐཏེ སོཏུགཱམླ།།

[ཙོ]

གཱཏྲནིཔྲཏིཡྣ སེས — དུཀཱརཀཾ ཡབླཕཏོ།

ཛྙནཏྲི གུསལྣ ཀླིཏྣ, ནེགཱསཏྲཏྲཏྣདེསུ།

གཱཏྲེསུ གྲུཙཪོསསྲི, ཏེཡེཕ ཕེདུཏྣ སདྣ།།

[ཆོ]

ཏསླུ ཨེཏྲ པམླདྣདེ — དོསལེསོ ཀླཕེ ཡདེ།

པོཏྣཀྐཙོརལཀྐྲིཏེ, ཕེལོམཾ ཕླ ཀླཕེཥྐ ཙོ།།

[ཛོ]

གཱཏྲཏྲཾ ཕེགཱཏེཏྣ, ཕེཙྭརཏྣ པུནཕྲུནཾ།

ཡུཏྲིམེཕ ཙ གཱཏྲཏུ, ཧུཏྣ ཕྲེམཾསབུཀྐྲེགཱཏེ།།

**པཉྩམ**

༡. བུཀྐཾ ཏེཀླ ཀྲེཔཏྲེཏྣ, བུཀྐྲསུཛ ཕེལོཙནཾ།

**བླལྣཕཏྣཾ ཀླསེསྐཾ, བླལྣནཾ བུཀྐྲེཕུཀྐྲེཡླ།།**

# ༡. སནྡྷི ཀཎྜ

## སཱུཏྲ

### ༢. ཨཀྵརསྭརཱུཔཡོ ཨེཀཱཙཏྭཱརིཾཤཾ།

ཨཀྵརཡི ཨཀྵརརཱུཔཡོ ཨེཀཱཙཏྭཱརིཾཤཾ སྭཱཧྣཾཔཀཱཧྲ། ཏཾ ཡཐཱ-ཨ ཨཱ-ཨི ཨཱི-ཨུ ཨཱུ-ཨེ ཨོ, ཀ ཁ ག གྷ ང, ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ, ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ, ཏ ཐ ད དྷ ན, པ ཕ བ བྷ མ, ཡ ར ལ ཝ ས ཧ ཀྵ ཨཾ_ཨིཏི།

### ༣. དཐྱོདཀྵུསཱཧྣ ཨཏྨ།

ཏཐྲ ཨཀྵརེཥུ ཨོཀཱརཏྟུ ཨཏྨ སཏྣ ཏྣམ། ཏཐྲེཏི ཕཏྟཏི།

### ༤. ལཏྟམཏྣ དཡོ རསྨཱ།

ཏཐྲ སརེཥུ ལཏྟམཏྣ ཨ, ཨི, ཨུ ཨིཏི དཡོ རསྨཱ།

### ༥. ཨཀྵི དྲིཀྵ།

ཏཐྲ སརེཥུ རསྨེཏཀྵི དྲིཀྵ།

སཾཡོགཏེ པུཏྲེ ཨེཨོ རསྨཱ ཨིཔཱཙྐུཏི, ཨཏཏྟཏྣ བྲཧྣཏྣ སཾཡོགཱ། ཨེཏྲ, སེཕྲ, ཨོཏྲ, སོཏྲ།

### ༦. སེཥྣ བྲཧྣཏྣ།

སརེ ཛཔེཏྣ སེཥྣ ཀཱཏཡོ ཏེགྲཏིཏཏྣ བྲཧྣཏྣ།

### ༧. ཕགྣ པཙུཔཙུསོ མཏྣ།

བྲཧྣཏྣཾ ཀཱཏཡོ མཀཱརཏྣ པཙུཔཙུསོ ཨཀྵརཕཏྟོ ཕགྣ།

༨. ཕགྣཾ པཛམཏུཏིཡྣ སོ ཙྣགྲོསོ། ལཏྣཏྟི གྲོསྣ། གྲོསྣགྲོསསཏྟཱ ཙ "པརསམཏྟཱ པཡོགཱ"ཏི སཏྟཏྟཱ། ཨེཔཾ ཡིཏྲ, སབྲཏྣམ, པད, ཨུཔསགྲ, ཏེཡྣཏ, ཏཏྟིཏ, ཨཱཏྲྟཏ, ཀཱསྣཔྣཕཙཏྟིཡྣཏིསཏྟཱ ཙ།

### ༩. ཨཾཨིཏི ཏེགྲཏིཏཾ།

ཨཾཨིཏི ཨཀཱརཏྟོ པརཾ ཡོ བིཏྟུ སྭཡཏི, ཏཾ ཏེགྲཏིཏཾ ཏྣམ།

པིཏྲྀ ཙྟུལྲྀམཏྲཀཱཪ྄, ནིཥྐྲིཏྲིནྟེ ཥུཥྐྟཏ།

ཀིཥལསྨྲྀ ཥྤཡོགཱཏྲ, ཨཀཱཪ྄ སནྟིཏྲིཡཏ།

༡༠. ཨ, ཀཕཱཏྲ, ཧྲ ཀཎྛཧྲ, ཨི, ཙཕཱཏྲ, ཡཱ ཏྲཱལཧྲ, ཨུ, པཕཱཏྲ ཨོཥྛཧྲ, ཊཕཱཏྲ, ར, ཥཱ མཱུརྡྷཧྲ, ཏཕཱཏྲ, ལ, སཱ དནྟཧྲ, ཨེ ཀཎྛཏཱལཧྲཾ, ཨོ ཀཎྛོཥྛཧྲཾ, ཝོ དནྟོཥྛཧྲཾ།

སཱྣྡྷི།།

**སཱརསཱཀྵི**

༡༡. ལོཀ ཨགྲེཨིཏྲསྨཾ – "པུཏྲམཧྟེཧིཏ མསྨཱརཾ སཱརེཎ ཕྲིཡོཛཡེ"ཏི པུཏྲབྲཧྨཎཾ སཱརཏོ པུཕཀྲཱཏྲཱི།

**སཱཏྲ སཱརེ ལོཔཾ།**

ཨཎཀྲྀརེ སཱརེ པརེ སཱཏྲ ལོཔཾ པཔྱྲིཀྟེ།

"ཎརེ པརཾ ཡུཏྲེ"ཏི ཨསྨཱརོ བྲཧྨཎོ པརཀྲཱཾ ཎེཏྲཱི ལོཀགྲོ།

སཱརེཏྲསྨཾ ཨོཔསིལིསིགོ ཀཱསཱཏྲམྲི, ཏཏོ ཕཀྐཱལབྲཕཀྲེ ཀཱརིཡཾ ཎ ཏོཏི། ཡཝྲ-སཾ ཨཏྲ སྨིཏི, "པམྲྀཏམཎུཡུཧྲཱཀྲི"ཏྲཱིཀཱབྲཡཾ 'ཛཏྲ ཨཕྲམྲྀཏ'ཏྲེ ཙ། ཨིཕཾ སབྲསཀྲྀསྲུ།

ཨཎཀྲྀརཾ པརསྨ སཱརསྨ ལོཔཾ ཕཀྲཱཏི, ཏསྨཱལེཎ པུཏྲསྨ ལོཔོ ཀྲཱཡཏི, ཏེཎེཕ སཱཏྲམྲིཎིཏྲིབྲསྨ པརཏྲཱཔི གཱམྲཏི།

༡༢. སཱརེཏྲཀྲིཀཱརོ། པཎ ཨིམེ པཎ ཨིམེཏྲིཏ-སཱཏྲ ལོཔཾ ཨིཏྲིཕ།

**ཡཱ པརོ ཨསཏྲུཔོ།**

ཨསམྲཎཏྲུཕཱསརསྨཱ པརོ སརོ ཡཱ ལུཔྲཏི, པཎམེ, པཎིམེ།

༡༣. པཏྲྀསྨ ཨིཕ, ཎ ཨུཔེཏྲིཏྲིཏྲ –

**ཀཱཏྲསཕཏྲཾ ལུཏྲེ།**

སཱརེ ལུཏྲེ པརསརསྨ ཀྭཙི ཨསཕཀྲྀ ཏོཏྲིཏི ཨི ཨུ ཨིཀྲྀཏིསཾ ཕཏྲཎསཏྲ ཨེ ཨོ། པཏྲྀསྨིཕ། ཎོཔེཏི།

༡༤. ཏཏྲ ཨཡཾ, ཡཱཎི ཨིཏྲ, པཏྲུ ཨུཔཀཱརཾ, སཏྲྀ ཨིཏྲ, ཏཕྲ ཨུཔམཀྲྀཏསྨཾ –

**ཏྲིགྷཾ།**

སརེ་ ལུཏྟེ་ པརྫ་ སརྫ་ ཀཱཙེ་ ཐྵནྣསཏྟཾ་ ངྷིཀྵཾ་ ཡླཏི། ཏཏླཡཾ, ཡླཀྵིཏྲ, བཏྟུཔཀཱརྂ, སཏྟིཀྲ, ཏཕྟུཔསཾ།

༡༥. ཀཱིཾསུ ཨིཊྚེཏྲཏྲ –

**ཕུབྲོ་ ཙཱ།**

སརེ་ ལུཏྟེ་ ཕུབྲོ་ ཙ་ ཀཱཙེ་ ངྷིཀྵཾ་ ཡླཏི། ཀཱིཾ་ སུཏྟ།

༡༦. ཏེ་ ཨཇྫ, ཏེ་ ཨཏྲཾཏེཇྫ –

**ཡམེདཏྟཱསླཱདེསོ།**

སརེ་ པརེ་ ཨཏྟཱསླ་ ཨེཀཱཱརསླ་ ཀཱཙེ་ ཡོ་ ཨླདེསོ་ ཏོཏེ, ཏཇྫ, “ངྷིཀྵཱ”ཏྟེ་ བྲཛྷཱཏེ་ པརེ་ ཀཱཙེ་ ངྷིཀྵོ, ཏྲཏཾ།

ཀཱཙྪེཏེ་ ཀཱིཾ། ནེཇྫ།

༡༧. སོ་ ཨསླ, ཨཏུ་ ཨེཏེཏྲེཇྫ –

**ཕམོདུདཏྟཱཾ།**

སརེ་ པརེ་ ཨཏྟོ་ ཀཱཏྟཀཱཏྟཾ་ ཀཱཙེ་ ཕོ་ ཨླདེསོ་ ཏོཏེ། སུསླ, ཨཏྭེཏེ།

ཀཱཙྪེཏེ་ ཀཱིཾ། ཏཡསླུ, སམེཏླཡསླཱ།

༡༨. ཨེཏྲ་ ཨཏཾ་ ངྷིཏྲ –

**ཏོ་ ཏྲསླ་ ཙཱ།**

སརེ་ པརེ་ ཏྲསླ་ ཀཱཙེ་ ཏོ་ ཏོཏེ། ངྷིཀྵེ – ཨེདླཏཾ། ཀཱཙྪེཏེ་ ཀཱིཾ། ཨེཏྟེཕ། ཙཀཱརེན་ བྲཛྷཱནེཔི, ཨེཏྲ་ ཧྲེཀླཕེ།

༡༩. པཏེ་ ཨཏྟུཾ, ཕུཏྟེ་ ཨསླེཏྲེཏ –

**ཨེཕཏྟོ་ ཡཏྟཱཕླཱ།**

སརེ་ པརེ་ ཨེཕཏྟཱསླ་ ཡོ་ ནཕླ་ ཏོཏེ། ཀཱཏ་ ཡཀཱརསླ་ ཏེསླ་ “སབྲོ་ ཙཏྲེ”ཏེ་ ཀཱཙེ་ ཚྭདེསེ་ “པརདྭེཧླཕོ་ ཐྵནེ”ཏེ་ སརཏོ་ པརབྲཛྷཱནསླ་ ཐྵནྣསཏྟཕླཱ་ ངྷིཀྵཾ། པཏྟུཏྟཾ,

ཕུཏྲསླ།

ནཕླཏེ་ ཀཱིཾ། པཏྲེ,

ཨེཏྠ "ཀྭཙི པཏི པཏིསྶེ"ཏི པཏིསྶ པཏི, ཕཛྫཱནཾ སབྦཏྠ རཱུཔསིདྡྷི སདྡནཱིཏྠཾ།

༢༠. ཡཐཱ ཨེཝེཏི –

**ཨེཝཱདིསྶ རི པུབྦོ ཙ རསྶོ།**

སརཏོ པརསྶ ཨེཝསདྡཱདིཨེཀཱརསྶ རིཏྟཾ ནཝཱ ཧོཏི། པུབྦོ ཙ ཋཱནཱསནྣོ རསྶོ། ཡཐརིཝ། ཡཐེཝ།

༢༡. ན ཨིམསྶ, ཏི ཨངྒིཀཾ, ལཧུ ཨེསྶཏི, ཨཏྟ ཨཏྠཾ, ཨིཏོ ཨཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨིཧ, སབྦྷི ཨེཝ, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, པུཐ ཨེཝ, པཱ ཨེཝཏྟིཏ ཡཱ ཏིཝ –

**ཡ ཝ མ ད ན ཏ ར ལཱ༹ ཙཱགམཱ།**

སརེ པརེ ཡཀཱརཱདཡོ ཨཱགམཱ ཧོནྟི, ཙགྒཧཎེན གོ ཙ། ནཡིམསྶ, ཏིཡངྒིཀཾ, ལཧུམེསྶཏི, ཨཏྟདཏྠཾ, ཨིཏོནཱཡཏི, ཏསྨཱཏིཧ, སབྦྷིརེཝ, ཚལ༹བྷིཉྙཱ, པུཐགེཝ, "རསྶོ"ཏི བྱཉྫནེ པརེ ཀྭཙི རསྶོ། པགེཝ།

ཡཐཱ ཀིཾ། ཚ ཨབྷིཉྙཱ, པུཐ ཨེཝ, པཱ ཨེཝ།

ཨེཏྠ "སརེ ཀྭཙཱི"ཏི སནྡྷཾ པཀཏི ཧོཏི, སམྦུདྡྷཔམེཛ, ན ཡིཀཱརཏྠོ།

༢༢. ཨབྷི ཨུགྒཏོཏྠ –

"ཨབྦྷོ ཨབྷི"ཏི ཨབྷིསྶ ཨབྦྷོ། ཨབྦྷུགྒཏོ།

སརསནྡྷི།།

**བྱཉྫནསནྡྷི**

༢༣. བྱཉྫནེཏཏྲཱཀཱརོ། ཀཏྟིཏྱཱ། སོ པཉྙཱ, གཏྟོ ཏུ ཏཾ, ཧྲཱིམ ཏཏྟིན –

**ལོཔཉྩ ཏཏྲཱཀཱརོ།**

བྱཉྫནེ པརེ སནྟཾ ཀཏྟི ལོཔོཏི, ཏཏྲ ལུཏྟེ ཋཱནེ ཨཱཀཱརོཀཱམོ, ཙགྒཧཎེན ཨོཀཱརཏྟཀཱརཔི། སཱིལཝཱ ཀཏྟོཏོ ཏཾ, ཧྲཱིམསུ ཏཾ།

ཀཏྟིཏི ཀིཾ, སོམུནི།

༢༤. ཨུགྒོ , ཨུཏྟནཏྟིན – ཏྭཱཔཱི ཋཱནེ ཨེཏྱཱ།

**ཝགྒེ གྷོསཱགྷོསཱནཾ ཏཏིཡཔཋམཱ།**

ཕཊྐི ཧོསྭཱཧོསྭཱཧཾ ཙཏུརྦྲྟུཏིཡཱཧཾ ཏཛྷཊྐི ཏཏིཡཔཙམྨ ཧེཏྲི ཡཔྟསཏྲི ཡུཏྲེ ཙྪཏེ, ཨུརྦོཿ, རསྤེ ཨཀྵཏཾ།

༢༥. པར སཏསྦཾ, ཨཏིཕྱོཊིཏ — "ཀྲྀཙྪ ཨོཾ བྲཧྨཎེ"ཏི ཨོཾཀཱརཏྭམཾ། པརཾསཏསྦཾ། གཱཐཱམི ཙ, ཨཏིཕྱཽགོ།

༢༦. ཨཕ ཏཏྲཏཏ — "ཨོཾ ཨཕསྱེ"ཏི ཀྲྀཙྪ ཨཕསྱ ཨོཾ། ཨོཾཏཏྲ།

ཀཙྪཏི གཱིཾ། ཨཕསྟུསྱཏ།

བྲཧྨཎསྟྲི།

**ཏིགྲཧྟིཏསྟྲི**

༢༧. ཏིགྲཧྟིཏཙྲྟེཀཱར ། གཱིཾ གཏོ, སཾ ཏྲཏོ, སཾ ཙཏོ, ཏཾ ཏྲཏཾ, ཏཾ སིཏྲཏེཏ —

**ཕགྲཏྲཾ ཕཱ ཕགྲི།**

ཕགྲབྲཧྨཎེ པརེ པིཏྲྲ ཏབྲགྲཏོ ཕཱ ཏོཏི། གཱིཀྲཏོ, སཀྲཏོ, སཙྪིཏོ, ཏཏྲཏཾ, ཏསྨིཏཾ།

ཕཱཏི གཱིཾ། ཏ ཏཾ ཀསྨཾ།

ཕཱཀཱརེཏེཕ ལེ ལོ ཙ། པུལྱིགྲཾ།

༢༨. ཕཱཏྲེཀཱར ། ཨེཕཾ ཨསྱ, ཨེཏཾ ཨཕོཙཏེཏ —

**མཏྲ སརེ།**

སརེ པརེ པིཏྲཏོ མ ཏྲ ཕཱ ཏོཏི། ཨེཕམསྱ, ཨེཏཏཕོཙ།

ཕཱཏི གཱིཾ། མཾ ཨཏྲེཏི།

༢༩. ཏཾ ཨེཕ, ཏཾ ཏྲིཏེཏ —

**ཨེཏེཏཾ།**

ཨེཀཱརེ, ཏེ ཙ པརེ པིཏྲཏོ ཏོ ཕཱ ཏོཏི། ཏྲིཏེ — ཏཏྲེཕ, ཏམེཕ། ཏཏྲི, ཏཾ ཏེ།

༣༠. སཾཡོགོཏེཏ —

**སཡེ ཙ།**

ཡཀཱརེ པརེ ཏེན སཧ བིནྡུནོ ཉོ ཝཱ ཧོཏི། དྭིཏྟེ – སཉྙོགོ, སཾཡོགོ།

༣༡. ཙཀྑུ ཨནིཙྩཾ, ཨཝ སིརོཏྱཱདི - ཨཱགམོ, ཀྭཙིཏྭཡ།

**ཉིགྒཧཱིཏཾ།**

སརེ, བྱཉྫནེ ཝཱ པརེ ཀྭཙི བིནྡྭཱགམོ ཧོཏི། ཙཀྑུཾཨནིཙྩཾ, ཨཝཾསིརོ།

༣༢. ཝིདཱུནཾ ཨགྒཾ, ཏཱསཾ ཨཧཾཏྱཱདི –

"ཀྭཙི ལོཔོ"ཏི སརེ བིནྡུལོཔོ, ཝིདཱུནགྒཾ། ཏྭིཧེཏཱསཱཧཾ།

༣༣. བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ, སཾ ཨཱགོཏྱཱདི –

"བྱཉྫནེ ཙ"ཏི བིནྡུལོཔོ, བུདྡྷཱནསཱསནཾ། ཏྭིཧེསཱགོ།

༣༤. ཝིཧཾ ཨེཝེཏྱཱདི –

**པརོ ཝཱ སརོ།**

བིནྡུཏོ པརོ སརོ ཝཱ ལུཔྤཏི, ཝིཧཾཝ།

༣༥. ཨེཝཾ ཨསྶཱཏྱཱདི –

**བྱཉྫནོ ཙ ཝིསཉྙོགོ།**

བིནྡུཏོ པརེ སརེ ལུཏྟེ སཾཡོགོ བྱཉྫནོ ཝིསཉྙོགོ ཧོཏི ཙེ བུདྡྷསཱལོཔོ། ཨེཝཾས།

ཉིགྒཧཱིཏསནྡྷི།

**ཝོམིསྶཀ སནྡྷི**

༣༦. ཨནུཔདིནྣཱནཾ ཝུཏྟཡོགོ།

ཨིཏྠིཡོ ཉཱཏིཝྦྷཱ སཏྟཔཡོ ཝུཏྟཎུསཱརེན ཏེ ཝྲེ, ཡཝ – ཡདི ཨཔིཾ, པཏྟི ཨཏྟཧྱེཏ – ཝྱཱཏྟེཝ ཨིམིཏྭཱ ཝུཏྟེན ཏཡཀཱརསཾཡོགཱསྶ ཛོ, ཉྷཡཀཱརསཾཡོགཱསྶ ཉྫོ, དྭིཏྟེ – ཡཛྫེཔི, པཛྫཧྱེ།

༣༧. ཨསདིསསཾཡོགེ ཨེཀསྶུཔཏྟ ཙ།

པརི ཨེསནྣཊིཏ – ཡྣདེསེ རཀྣརསྣ ཡོ, པཥྐེས ནྣ།

༣༨. ཕཛྙཾ བཙུཌྷཾ, ཕིཔཊྟིཏྣ ཙཾ།

སརཏེ, ཨིཏེ ཨེཕ, སྣ ཨིཊྟེ, བུསཾ ཨེཕ, བཙུ ཨྣབྣཊྐེ, ཨཊྟེ ཨབྣཕེ, སུཔཾ, དུཀྐཾ, ཊྣེཕེཊྟིཏ –

མྣགམོ སཀྣརེ ཨཀྣརསྣ ཨུ ཙ, སུམརཏེ།

ཨིསྣ ཕོ, ཨིཏྱེཕ།

པརལོཔེ ཨྣཀྣརསྣ ཨོ, སེཊྟེ།

སྣདེསེ , པུབྲཊྟེགྲེ ཙ ཨེཀྣརསྣ ཨི། བུསྣམིཕ།

ཡྣདེསེ ཏཕཀྣརཕིཔརིཡཡོ། བཏྣབྣཊྐོ།

ཨཊྟེསྣ ཀྭཙེ ཨཊྐེ, ཊྟེགྲེ-ཨཊྣབྣཕེ།

པེཊུཪྣ, ཨོཀྣརསྣ ཙ ཨེ། སུཔེ, དུཀྐེ, ཊྣེཕེ།

༣༩. རདྣཾ ལོ, པཏེཔོཊྐེ, པརིལྣཏོ།

༤༠. སརེ, བྲཛྷནེ ཡྣ པརེ པེཊུཪྣ ཀྭཙེ མོ། མམ ཨབྣསེ, བུཊྐམ སརཀཾ, པུབྲེ མོ པརཾ ན ནེཏབྲོ ཨཡུཊྟཊྣ།

༤༡. པེཊུཏོ པརསནྣན མཛྙྣསྣརཏྣཔེ།

ཏཾ ཨིམིནྣ, ཨེཕཾ ཨིམཾ, ཀཾ ཨཏཾ ཊྟེཏ-ཨིསྣ ཨ། ཏདམིནྣ།

ཨིསྣ ཨུ, ཨཀྣརསྣ ཙ ཨེ, པེཊུལོཔྣཏོ། ཨེཕུམཾ, ཀེཏཾ།

༤༢. ཡྣཀྲུསུཁེཊྣརཙཊྲཾ, ཚཊྟྣནེཊྲཛྷ ཕཊྐལོཔེཔེ།

པཏེསཊྣཡ ཡོནེསོཊྟིཏ – པུབྲཡལོཔོ, པཏེསཊྣཡོནེསོ།

༤༣. ཨལྣབྟུནེཊྣཏོ ཨཀྣརལོཔོ། ལྣབྟུནེ སྣིདཊྟེ, སེལྣ སྣཕཊྟེ།

༤༤. ཡུཊྲེཊྣཡ ཕིཀྣརེཔེ།

ཨཀརསྣསེ ཏཊྣཏོ སཀྣརེ གཙུཏོ ཨེཀྣརསྣ ཨིམིནྣ ལཙུཨཀྣརོ, ཨཀརསྣས ཏེ ཀེཙྪཾ།

༩༥. ཨགྲརནིཡམོ ཚཧྣཾ, གཏུལཏུནིཡམོ ཐླཔེ ཕུཏྲི,

ཊྲིཀྲོ, སཾཡོགྲདིཕུབྲོ རསྨོ ཙ གཏུ, ལཏུ ཏུ རསྨོ། ཡཐླ- ཛླ, ཨསྨ, ཨཾ, ཨ།

༩༦. ཨེཕྲམཏྲུཔི ཕྲིཏྲེཡླ, སཾཏེཏྲ ཏཏྲེཡླ ཏེཏྲ།

སཾཏེཏྲཏི ཙ ཕཏྲཏཾ, སཏྲེཏྲཕཕཏྲནཏོ།།

ཕྲེམིསླཀཱསཏྲི།

# ༢. ནྲྀམཀཱྲྀ

## པུལླིངྒ

༡༧. “ཛོནཕཙནཡུཏྟཾ ལིངྒཾ”དི སདྡཏྠཱནིཀཱརོ།

**ལིངྒཏྠ ནིཔཙྩཏི།**

ཙྲུཔྦཚཡཔིཎྜཏྟིཔཊྛོཏམཏྲཡུཏྟཾ སདྡཏྠཔཾ ལིངྒཾ ནཱམ, ཛོནཕཙནཡོགྒཾ ལིངྒཾ ཨིཏྟ ཚཔྤིཡདི ནིཔྤཏྟིཡདི ཙ།

༡༨. བུདྡྷཨིདི ཚིདི –

**དཧོ ཙ ཕིཎྜཏྟིཡོ།**

དཧླ ལིངྒ པཉྩ ཕིཎྜཏྟིཡོ ཧོནྟི། ཙཀཱརེན དཱསཾ ཨེཀཕཙནདྭིཔཚམྨནིསཛྫྷ ཙ།

“སི ཡོ ཨཾ ཡོ ནཱ ཧི ས ནཾ སྨཱ ཧི ས ནཾ སྨིཾ སུ” དི ཕིཎྜཏྟིཡོ། སི ཡོ ཨིདི པཚམཱ, ཨཾ ཡོ ཨིདི དུཏིཡཱ, ནཱ ཧི ཨིདི ཏཏིཡཱ, ས ནཾ ཨིདི ཙཏུཏྠཱི, སྨཱ ཧི ཨིདི པཉྩམཱི, ས ནཾ ཨིདི ཚཊྛཱི, སྨིཾ སུ ཨིདི སཏྟམཱི།

**ལིངྒཏྠེ པཚམཱ།**

ཡོ ཀམྨཀཏྟཱིཕཏྟཏྟརམཕྱཏྟོ སམྨཏྠཔཎྜོ སུཏྟོ, སོ **ལིངྒཏྠོ** ནཱམ, ཏསྨིཾལིངྒཏྠེ པཚམཱཕིཎྜཏྟི ཧོདི། ཏསྨཱཔཏིཡམེ ཨེཀསྨིཾ ཕཏྟཏྠེ ཨེཀཕཙནཾ སི, ཕཧུཏྟཏྠེ ནེནེཏིཕཙནཾ, ཨེཀསྨིཾཕྱསྨིཾ ཕཙནཾ ཨེཀཕཙནཾ། ཨེཕཾ བཧུཕཙནཾ།

ཨཏོཏྟཱ།

སོ།

ཨཀཱརནྟཱ པརསྨཱ སིསྶ ཨོ ཧོདི།

**སརལོཔོ མྣཱདེསཔྤཙྪཡཱདིསྨི སརལོཔེ ཏུ པཀཏི།**

ཨཾཡཱདིསུ པརེསུ སརསྶ ལོཔོ ཧོདི, དསྶཾ ཀཏེ ཏུ ཀྭཙིདཱ ཨསམཏྠེ པཏེ པཀཏི ཧོདི།

ནཡེ པརཾ ཡུཏྟེ། ཨེཏམྷཱཔརེ སརལོཔཱདི། བུདྡྷོ།

བཧུསྨི ཕཏྟེ བཧུཕཙནཾ ཡོ།

ཨཪྻ་ ཤླིཥཱ།

**སབྷཡོནྟིནམླཨེ།**

ཨཱཀཱརཏྣ་ པརེསཾ་ པཙམདྲིཤཡོནྟིཾ་ ཡབྷཱསཏྲྀཾ་ ཨླཨེ་ ཤླ་ རོཏི། བུདྡྷཱ།

ཤླཱདི་ གཱིཾ། ཨཀྲཡོ།

༥༩. ལིཙྪཱཏྟི་ པཙམླདྲིཥ།

**ཨླལཔཎི་ ཙ།**

ཨཀྵིམུཀླིཀཱརཆམླལཔཎཾ, ཏཪྵིཀཱ ལིཙྪཱཏྟི་ པཙམླ་ རོཏི།

“ཨླལཔཎི་ སི་ གསཀླཱ”ཏི་ སིཤྩ་ གསཀླ། གེཨིདྲིཥ།

**ཨཀཱཊ་ པིཊྛཙྪནམླ།**

ག་ པརེ་ ཨཀཱརྱ་ པིཊུསབྷཱུཨཊྛརྞྞནྟིནམཏྱེ་ ཙ་ ཨླཊྛཾ་ ཡླཏི།

“ཨླཀཱརྱ་ ཤླ”ཏི་ ག་ པརེ་ ཨླཀཱརཤྩ་ རསྱོ་ ཤླ།

**སེསཏྱ་ ལོཔཾ་ གསླིཔི།**

སོ་ སིཾ་ སྨུ་ ཙ་ སཁྲཏྱ་ གསྨེཔླཊུདིནིདིཙྪེདཀླི་ ཨཔཀྵིཔཀྵུཔཀྵཱཀཱརཏྣ་ སེསླ, ཏིཏི་ པརེ་ གསླི་ ལུཔྟཏྟེ། ཏེ་ - བུདྡྷ, བུདྡྷཱ། ཡོ་ - བུདྡྷཱ།

༥༠. ཀཱསྨིཏྟི་ དུཏིཡླ།

ཡཾ་ ཀཱརཏི, ཏཾ་ ཀཱམྨཾ་ ནཱམ། ཏཏྲ་ དུཏིཡླ་ རོཏི། ཨཾབུདྡྷཾ། ཡོསླ་ ཨེ-བུདྡྷེ།

༥༡. ཏཏིཡླདྲིཥ།

**ཀཏྟརི་ ཙ།**

ཡོ་ ཀཱརཏི, ས་ ཀཏྟཱ་ ནཱམ། ཏཏྲ་ ཏཏིཡླ་ རོཏི། ནཱ།

**ཨཏྠེ་ ནེན།**

ཨཀཱཊ་ པརོ་ ནཱ་ ཨེནཾ་ ཡླཏི། བུདྡྷེན།

ཏི།

**ཥུཏིཥྭཱཀཱཪ྄ ཨེ།**

ཥུཏིཥུ པརིཥྭཱཀཱརསྨཱ ཨེ ཏོཏི།

**སླཱུཏིསྨིནྟཾ སླཱུཏྲིསྨི ཥླཱ།**

སབྲཱསཏྲེཏི པརེསཾ སླཱུཏིསྨིནྟཾ ཡབྲཱསཏྲཾ སླཱུཏྲིསྨིཨེཏྟེཏི ཥླཱ ཏོཏྲི། བུཏྲེཏྲི, བུཏྲེཏི།

**༥༢. ཀཱརཧེ ཏཏིཡཱ།**

ཡེན ཥླཱ ཀཡེརཏི, ཏཾ ཀཱརཧཾ ནཱམ། ཏཏྲ ཏཏིཡཱ ཏོཏི། སབྲཾ ཀཱཧུསམཾ།

**༥༣. སམྤྲཱནེ ཙཏུཏྠཱི།**

ཡསྨཻ དཱཏུཀཱམོ རོཙཏི, ཏྲཱརཡཏི ཥླཱ, ཏཾ སམྤྲཱནཾ ནཱམ། ཏཏྲ ཙཏུཏྠཱི ཏོཏི། སཱ།

ཨཏོ ཥླཱཏྲིཡཱ།

**ཨཱུཡ ཙཏུཏྠཱིཀཱཡཙནསྨ ཏུ།**

ཨཀཱཏྲ པརསྨ ཙཏུཏྠཱིཀཱཡཙནསྨ ཨཱུཡོ ཥླཱ ཏོཏི། བུདྡྷཡ།

“སྭཱགཱམོ སེ”ཏི སེ སཀཱཏྲགཱམོ། བུདྡྷསྶ། ནཾ།

ཏྲིཀྵཏྲིཡཱ།

**ཥུནཾཏིཥུ ཙ།**

ཥུནཾཏིཥུ པརེཥུ སཏྲདྲིནཾ ཏྲིགྷོ ཏོཏི། ཙསདྡེན ཀཱཙིཾ ན། བུདྡྷནཾ།

**༥༤. ཨཔཱདཱནེ པཉྩམཱི།**

ཡསྨཱདཔེཏི, བྷཡམཱདཏྟེ ཥླཱ, ཏདཔཱདཱནཾ ནཱམ, ཏཏྲ པཉྩམཱི ཏོཏི། སྨཱ།

ཨཏོ ཨཱུཨེཏྲིཡཱ།

**༥༥. སྨཱསྨིནྟཾ ཥླཱ།**

ཨཀཱུཏྲ པརེསཾ སྨཱསྨིཾནྣཾ ཨཱཨེ ཝཱ ཧོཏི། བུདྡྷཱ, བུདྡྷསྨཱ, བུདྡྷམྷཱ། བུདྡྷེབྷི, བུདྡྷེཧི།

**༥༦. སཱམིསྨིཾ ཚཊྛཱི།**

ཡསྶ ཝཱ པརིགྒཧོ, ཏཾ སཱམི ནཱམ། ཏཏྠ ཚཊྛཱི ཧོཏི། བུདྡྷསྶ། བུདྡྷཱནཾ།

**༥༧. ཨོཀཱསེ སཏྟམཱི།**

ཡོདྷཱརོ, ཏམོཀཱསཾ ནཱམ། ཏཏྠ སཏྟམཱི ཧོཏི། སྨིཾ-བུདྡྷེ, བུདྡྷསྨི, བུདྡྷསྨིཾ། སུ-བུདྡྷེསུ།

༥༨. བུདྡྷོ བུདྡྷ སུཏཾ དདཱཏི སརཧོ བུདྡྷཾ ཏཧོ དུཀྑཾ,
གིཾ བུདྡྷེན མཧིདྡྷིཡོཔི སུནཡོ བུདྡྷེན ཛྫོཏུསུཀྐྲི།
བུདྡྷསྶཔ མཏཾ ཏཏོ པཏམཏཾ བུདྡྷ ལཕྱིཡཱཏྟཧཾ,
བུདྡྷསྶེཏྟི ན གིཾ གཏེ ཧཱཡཧཱཡེ ཧུཏྟྲུ བུདྡྷེ མམ།།

༥༩. ཨིཏོ པཏཾ དཏིཡཱཔཉྩམཱིནཉྩ ཚཏུཏྠཱིཚཊྛཱིནཉྩ སཏྟཔཉྩ པཉྩམཱིཚཊྛཱིཡོ ཏྲིཡོ ཨུཔེཀྑཏེ།

༦༠. ཨཏྟ, སི།

བྲཧྨཏྟསཁརཱཛཱདིཏོ དྭཱ།

སུཏྟ ཅ།

བྲཧྨཱདིཏོ སིསྶ ཨཱ ཧོཏི། ཨཏྟཱ།

“ཡོནམཱནོ”ཏི བྲཧྨཱདིཏོ ཡོནཾ ཨཱནོ ཧོཏི། ཨཏྟཱནོ།

༦༡. ཏེ - ཨཏྟ, ཨཏྟཱ། ཡོ, ཨཏྟཱནོ།

༦༢. “བྲཧྨཏྟསཁརཱཛཱདིཏོ ཨམཱན”ནྟི བྲཧྨཱདིཏོ ཨཾཝཙནསྶ ཨཱནཾ ཝཱ ཧོཏི། ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟཾ། ཨཏྟཱནོ།

༦༣. ཨཏྟེན, ཨཏྟནཱ། པཀྑེ-ཛིནཝཙནཱནུརཱུཔེན ཨེནཱབྷཱཝོ།

“ཨཏྟནྟོ ཧིསྨིམནཏྟཾ”ཏི ཧིསྨི ཨཏྟནྟསྶ ཨཏྟཾ། ཨཏྟནེཧི། ཨེཝཾ ཀརཎེ།

༦༤. “སསྨཱ ནོ”ཏི ནོཀཱརོ། ཨཏྟནོ། ཨཏྟཱནཾ།

༦༥. ཨསྨཱདུསྨཏྟ རཱཛབྲཧྨཏྟསཁ སཏྟུཔིཏཱདིཏི སྨཱ ནཱཡ།

ཨམྷཏཻཧོ མྷུ ཏུ ཨིཔ ཧོཏི། ཨཏྣུ།

༦༦. "ཏཧོ སྨིཏྣི"ཏི སྨིཏོ ནི། ཨཏནི། "ཨནཏ"ཏི ལླཔནིཏྱེསེན སུསྨི ཙ ཨནོ། ཨཏནེསུ།

༦༧. ནནྣ ཨཏླཔ། ནུ།

སཝིབྷཏྟིསྶ ནཏསྶིཏྱཔ།

**ནུམྷི རཝླ ཕླ།**

ནུམྷི སཝིབྷཏྟིསྶ ནཏསཏསྶ རཝླ ཕླ ཧོཏི། རཝླ, ནཏེན།

**ནཏསྶ ནནྡ སུནཾཧིསུ ཙ།**

སུནཾ ཧིསུ པརེསུ ནཏསྶ ནནྡ ཧོཏི, ཙཀཱརེན ཀྭཙི ན།

"སུནཾཧིསུ ཙཏི" ནླཔི - ནཏྟླཔི, ནཏྟཏི, ནཏེཔི, ནཏེཏི།

༦༨. སཝིབྷཏྟིསྶིཏྲཏིཀཱརོ།

"ནཏསྶ རཝློ ནཏེནོ ས"ཏི ས རཝློ ནཏེནོ ཧོཏི། རཝློ, ནཏེནོ།

"རཝླཾ ནམྷི ཕླ"ཏི ནམྷི རཝླཾ ཕླ། རཝླཾ, ནཏྟླཾ, ནཏནཾ།

༦༩. སླསྨནུཏཨུཏླ-ནུམྷི རཝླ ཕླ། རཝླ, ནཏསླ, ནཏསླ།

༧༠. "སླིམྷི རཝླེ ནཏེནླེ"ཏི སླིམྷི རཝླེ ནཏེནེ ཧོཏི། རཝླེ, ནཏེནེ། ནཏྟླསུ, ནཏེསུ།

༧༡. གུཧཔཏུ, སི།

སཝིབྷཏྟིསྶ ཏུསྶིཏྱཔ།

"ཨླ སིསླི"ཏི སིམྷི སཝིབྷཏྟིསྶ ཏུསྶ ཨླ། གུཧཕླ།

ཡོམྷི པཋམིཏྱཔ།

**ཏུསྶ ཏོ།**

པཋམི ཡོམྷི སཝིབྷཏྟིསྶ ཏུསྶ ཏོཀཱར ཧོཏི། གུཧཔཏོ།

སུཎཾཏིསུ ཨཊྛཾཏྲིཤ།

**ཧྲུསྨཧེ ཡེསུ ཙ།**

སུཎཾཏིསུ, ཡེསུ, ཙཀྲེན ཨཀྵིསུཔི པརེསུ ཧྲུསྨཧེ ཨཊྛཾ ཡནྟི། གཎྷནྟུ།

༧༢. སཔིཛྷཏྲིསྨེཊྚེཀཱུར ། ཨཾཨིཏྲིཤ།

**ཨཔཧྨེ ཙ གེ།**

གེ པརེ སཔིཛྷཏྲིསྨ ཧྲུསྨ ཨཾཨཱཛྷ རོཧེ། ཏེགཎྷཔཾ,གཎྷཔ, གཎྷཔླ། ཡོ - གཎྷཔཧེ, གཎྷཔནྟུ།

༧༣. ཨཊྛཾ – གཎྷཔནྟཾ། གཎྷཔནྟེ།

༧༤. “ཏེཏིདྲ སསྨིཾ ནུསྨི”ཏི སཔིཛྷཏྲིསྨ ཧྲུསྨ ནུསྨི དྲ, ས ཏེཀཱུར, སྨིསྨི ཏི ཙ ཡླ། གཎྷཔདྲ, གཎྷཔནྟེན། གཎྷཔནྟེཧྲི, གཎྷཔནྟེཏི།

༧༥. གཎྷཔཏོ, གཎྷཔནྟསྨ།

“ནསྨི ཏཾ ཡླ”ཏི ནསྨི ཧྲུསྨ ཏཾ ཡླ། གཎྷཔཏཾ, གཎྷཔནྟནཾ། སྣ ནུཔ།

༧༦. གཎྷཔཏི, གཎྷཔནྟེ, གཎྷཔནྟསྨི, གཎྷཔནྟསྨིཾ, གཎྷཔནྟེསུ།

༧༧. གཙྪནྟ, སི།

“སིསྨི གཙྪནྟཱདཱིནཾ ནྟསདྡོ ཨ”ནྟི ནྟསདྡསྨ ཨཾཔླ, སིལོཔོ། གཙྪཾ, སིསྨ ཨོ – གཙྪནྟོ།

གཙྪནྟཱདཱིནཾ ནྟསདྡོཏྲིཤ།

**སེསེསུ ནྟུཝ།**

ཡླནྟཾ ཏེདྲ སེསེསུ གཙྪནྟཱདཱིནཾ ནྟསདྡོ ནྟུ ཨིཝ དཊྛབྦོ། གཙྪནྟོ, གཙྪནྟཨིཙྪནྟཱདི།

སེསཾ གཎྷཔནྟུསམཾ།

༧༨. གཙྪནྟདཡོ ནཱམ ཨནྟཔྤཙྩཡནྟཱ།

༧༩. ཨགྒི, སིལོཔོ།

“ཨིཝཎྞུཝཎྞནྟཱ ཛྷལཱ”ཏི ཨིཝཎྞུཝཎྞནྟཱནཾ ཡཐཱསཾཁྱཾ ཛྷལསཉྙཱ།

ཛྷལརྟེ ཕྲྀཧྱ།

**གླཔརྟེ ཙ ཡོཉི ལོཔོ།**

གླཔཛྷལརྟེ ཡོཉི ལོཔོ ཕྲ རྟེཧི།

**ཡོསྶུ གཧཎིཀྲཱརལོཔེསྶུ དྲིཥྚཾ།**

གཧྟེ ཎིཀྲཱརྟེ ལོཔོ ཙ ཡེསཾ ཧེསྶུ ཡོསྶུ སནྣཾ དྲིཥྚོ རྟེཧི། ཨགྲི། པཀྲི-ཨཧྣཧྱེཡ།

**ཡོ སྭགཧརྶྭོ ཛྷོ།**

ཡོསྶུ ཨགཧརྶྭོ ཛྷོ ཨཧྣཾ ཡུཧི། ཨགྲཡོ། ཧཥྚལཔནེ།

**༨༠. ཨཾ མོ ཎིཀྲཧྲིཧཾ ཛྷལཔེཧི།**

ཛྷལཔརྟེ ཨཾ མོ ཙ པེཧྟཾ ཡཧྲི། ཨགྲཾ། ཨགྲི, ཨགྲཡོ།

༨༡. ཨགྲིཎྣ། དྲིཥྲེ-ཨགྲིཧྲི, ཨགྲིཧི།

༨༢. "ཛྷལརྟེ སནྣ ཎེ ཕྲ"ཧི སནྣ ཎེཧྲི ཕྲ། ཨགྲིཎེ, ཨགྲིཎྣ། ཨགྲིཎཾ།

༨༣. "ཛྷལརྟེ ཙེ"ཧི སླཱན ཎྣ། ཨགྲིཎྣ།

༨༤. ཨགྲིསྨི, ཨགྲིསྨིཾ། ཨགྲིསུ།

༨༥. ཨཱུདི ཨགྲིཡ། སྨིཎེ པཎ "ཨཱུདིརྟེ ཨོ ཙེ"ཧི ཨཾ, ཨོ ཙ ཕྲ། ཨཱུདི, ཨཱུདེ, ཨཱུདིསྨི, ཨཱུདིསྨིཾ། ཨཱུདིསུ།

༨༦. དཧྲི , སི།

"ཨགྲོ རཱསྶ"སླཱདིཎྣ རཱསྶེ སམྤུཧྲེ "ན སིསྨིམནཔུཾསཀཱཎྣི"ཧི སིསྨི ཨནཔུཾསཀཱཎཾ ན རཱསྶོ། སིལོཔོ, དཧྲི, ཡོལོཔེ – དཧྲི། པཀྲི –

**ཨགྲོ རཱསྶམིཀཔྲཙཎཡོསྭཔི ཙ།**

ཨིཀཔྲཙཎཡོསྶུ ཛྷལཔྲ རཱསྶཾ ཡཧྲི།

ཛྷརྟེ གཧརསླཧྱེཡ།

**ཡོཉི ཎོ།**

ཀཏྶཱ ཛྙཱཏེ ཡོཪྣ ནོཧྣེ ཏེཏི། དཀྲིནོ།

༨༧. “ཛྙཱལཔྣ རཱཥྚྲ”ཏྲི ཁེ པཪེ ཛྙཱལཔྣཾ རཥྚྲོ། ཏེདཀྲི། དཀྲཱི, དཀྲིནོ།

༨༨. ཕཱ ཨཾཨིཏྲིཥ།

“ནཾ ཛྙཱཏེ ཀཏརཱཥྚྲ”ཏི ཨཾཨིཝྲཱཥྚྲ ནཾ ཕཱ། དཀྲིནཾ, དཀྲཱིཾ། དཀྲཱི, དཀྲིནོ།

༨༩. དཀྲིནྣ། དཀྲཱིཀྲི, དཀྲཱིཀི།

༩༠. དཀྲིནོ, དཀྲིཥྩ། དཀྲཱིནཾ།

༩༡. ཛྙཱཏེ ཀཏརཱཥྚྲཏྲིཥ།

“སྨྲིཏྲཱི”ཏི སྨྲིནོ ནི། དཀྲིནི། དཀྲཱིསུ།

༩༢. ཀྲིཏྲུ, སིལོཔོ།

ཕཱ ཡོནཾཏྲིཥ།

“ལཧོ ཕོ ཀཱཪ ཙོ”ཏི ལཧོ ཡོནཾ ཕོཧྣེ ཕཱ།

ཨཧྣེཾ ཨཀཏརཱཥྚྲོཏྲིཥ།

**ཕེཕོསུ ལོ ཙ།**

ཕེཕོསུ ཨཀཏརཱཥྚྲོ ལོ ཨཧྣེཾ ཡཱཏི། ཀྲིཏྲཔོ, པཀྲི – ཡོལོཔ ཏྲཱིཀྲུ། ཀྲིཏྲུ།

༩༣. ཏེ-ཀྲིཏྲུ།

“ཨཀཏརཱཥྚྲ ལཧོ ཡཱལཔཏཱཥྚྲ ཕེཕོ”ཏི ཛྷཱལཔཏེ ཡོཥྚྲ ཕེཕོཀཱཏྲ, ཨཧྣེཾ། ཀྲིཏྲཔེ, ཀྲིཏྲཔོ, ཀྲིཏྲུ།

༩༤. ཀྲིཏྲུཾ། ཀྲིཏྲཔོ, ཀྲིཏྲུ། སིསཾ ཨཀྲཱིཥ།

༩༥. ཨིཕཾ ཛཏྲུ། ཛཏྲུ, ཛཏྲཕོ།

“ལཧོ ཕོཀཱཪ ཙོ”ཏྲིཏ ཀཱཪཀྲཏཧེན ཡོནཾ ནོཧྣེ, ཙཀཱརེན ཀྲྀཙི ཕོནོནམཏྲཱཕོཥ ཕིསེསོ། ཛཏྲུནོ, ཛཏྲུཡོ།

༩༦. སཏྲུ, སི།

“སཏྭུཔིཏྲིནམླ སིསྐྱཾ སིལོཔོ ཙེ”ཏི སཏྭཱཏྲཱཏྣ ཨླ, སིལོཔོ ཙཱ། སཏྭཱ།

སཏྭུཔིཏྲིནཙྪིཀཱརོ།

ཨཀླིསྣཱརཏྣཾ།

སིཏོཀླིསུ སཏྭཱཏྲཱཏྣ ཨླར་ ཏོཏི།

ཏཏོ ཡོནམོ ཏུ།

ཏཏོ ཨླརཏོ ཡོནཾ ཨོ ཏོཏི། སཏྭཱརོ།

༩༧. ཏེ-སཏྭ, སཏྭཱ། སཏྭཱརོ།

༩༨. སཏྭཱརཾ། སཏྭཱརེ, སཏྭཱརོ།

༩༩. “ནླ ཨླ”ཏི ཨླརཏོ ནླཱ ཨླ། སཏྭཱཏྣ། སཏྭཱརེཔྲི, སཏྭཱརེཏི།

༡༠༠. ཨུ སསྐྱཾ སལོཔོ ཙཱ།

སེ སཏྭཱཏྲཱཏྣ ཨུ ཏོཏི སལོཔོ ཙ ལླཱ། སཏྭུ, སཏྭུནོ, སཏྭུསྣ།

“ལླ ནསྐྱི”ཏི ནསྐྱི ཨླར་ ལླཱ། སཏྭཱཏྣཾ།

“སཏྭུཏྣཏྲཱཙེ”ཏི ནསྐྱི སཏྭཱཏྲཱཏྣ ཨཏྣཾ ལླཱ། ཏྲིཔྲེསཏྭཱནཾ།

༡༠༡. “ཏཏོ སླིསླི”ཏི ཨླརཏོ སླིནོ ཨི། “ཨླར་ རསླསླིཀཱརེ”ཏི ཨིསྐྱི ཨླརསླ རསྐོ། སཏྭརེ། སཏྭཱརེསུ། ཨེཔྲཾ ནཏྲཱདེ།

༡༠༢. པིཏྲ སཏྭིཔ། “པིཏྲཏྲིནམསིསྐྱི”ཏི སིཏོཀླིསུ ཨླརསླ རསྐོཔ པྲིསེསོ། པིཏརོ།

ནསྐྱི – པིཏྲུནཏྲིཔི ཏོཏི། ཨེཔྲཾ ཏྲཱཏུཔྲཏྲུཏཡོ།

༡༠༣. ཨཏྲིཏྲུ། རསྐེ-ཨཏྲིཏྲུཔོ། ཡོལོཔིཨཏྲིཏྲུ། སེསཾ ཏྲིཀྲུཔ, རསྐོཔ པྲིསེསོ།

༡༠༤. ཨེཔྲཾ སཏྲཱཏྲུ། པུཏྲིཔ ཡོནཾ ནོཀཱར་ ཙཱ། སཏྲཱཏྲུནོ, སཏྲཱཏྲུ།

༡༠༥. གོ།

གླཔཨིཏྲིཔ།

“ཡོསུ ཙེ”ཏི གོསདྡོཀཱརསྶ ཨཱཝོ, “ཏཏོ ཡོནམོ ཏུ”ཏྟིཏ ཏུསདྡེན ཡོནཾ ཨོ། གཱཝོ། ཏཐཱལཔནེ།

**༡༠༦. ཨཝམྷི ཙ།**

ཨཝམྷི པརེ གོསདྡོཀཱརསྶ ཨཱཝཨཝཱ ཧོནྟི, ཙསདྡེན ཏིཎྞཾཔཉྩཱདིསུ སེསེསུཔི།

༡༠༧. “ཨཱཝསྶུ ཝཱ”ཏི ཨཝམྷི ཨཱཝཏྟསྶ ཨུཏྟཾ ཝཱ, གཱཝུཾ, གཱཝཾ, གཝཾ། ཡོ-གཱཝོ། གཱཝེན, གཝེན། གོབྷི, གོཧི།

༡༠༨. “གཱཝ སེ”ཏི སེ ཨོསྶ ཨཱཝོ། གཱཝསྶ, གཝསྶ། “ཏཏོ ན”མྨཾ ཙཀཱརེན ནཾཨིཙྩསྶ ཨཾ, ཨོསྶ ཨཝོ ཙ། གཝཾ།

༡༠༩. “སུཧིནཱསུ ཙེ”ཏྟིཏ ཙཀཱརེན གོསྶ གུ ཙ། ཏྟིཏྟི-གུནྣཾ, གོཎཾ། གཱཝཱ, གཝཱ, གཱཝམྷཱ, གཝམྷཱ, གཱཝསྨཱ, གཝསྨཱ། གོབྷི, གོཧི།

༡༡༠. གཱཝེ, གཝེ, གཱཝམྷི, གཝམྷི, གཱཝསྨིཾ, གཝསྨིཾ། གཱཝེསུ, གཝེསུ, གོསུ།

པུལླིངྒ།

**ཨིཏྠིལིངྒ**

༡༡༡. ཀཉྙཱ ། སིལོཔོ།

“ཨཱ གྷོ”ཏི ཨིཏྠིཡཾ ཨཱཀཱརསྶ གྷསཉྙཱ། ཡོ ལོཔེ – ཀཉྙཱ། པཀྑེ – ཀཉྙཱཡོ།

༡༡༢. “གྷཏེ ཙེ”ཏི གསྶ ཨེ། ཧེ-ཀཉྙེ། ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱཡོ།

༡༡༣. ཀཉྙཾ། ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱཡོ།

༡༡༤. ཨཱཡ ཨེཀཝཙནསྶེཏྠ།

“གྷཏོ ནཱདཱིན”ནྟི ནཱདེཀཝཙནཱནམཱཡོ། ཀཉྙཱཡ། ཀཉྙཱབྷི, ཀཉྙཱཧི།

༡༡༥. ཀཉྙཱཡ། ཀཉྙཱནཾ།

**༡༡༦. གྷཔཏོ སྨིཾ ཡཾ ཝཱ།**

གྷཔེཧི སྨིནྣོ ཡཾ ཝཱ ཧོཏི། ཀཉྙཱཡཾ, ཀཉྙཱཡ། ཀཉྙཱསུ།

༡༡༧. རཏྟི , སིལོཔོ།

“ཏེ ཨིཏྠིཁྱཱ པོ”ཏི ཨིཏྠིཡམིཝཎྞུཝཎྞཱནཾ པསཉྙཱ། ཡོལོཔཱདིསུ། རཏྟི། པཀྑེ – རཏྟིཡོ། ཏཐཱལཔནེ།

༡༡༨. རྐྲིཾ, རྐླྀ། རྐྲིཡོ།

༡༡༩. ཨེཀཔཙནསྨ ནྡླྀནཏྲེཔ།

“པརྟ ཡླ”ཏི ནདེཀཔཙནླཾ ཡླ། རྐྲིཡླ། རྐླྀཧྲི, རྐླྀཏི།

༡༢༠. རྐྲིཡླ། རྐླྀནཾ།

༡༢༡. རྐྲིཡཾ, རྐྲིཡླ། རྐླྀསུ།

༡༢༢. ནདླྀ ། སེསཾ རྐླྀཔ། ཨགླྲཏླྀ རསྦྱོཔ ཕྲིསེསོ།

༡༢༣. ཡླགུ རྐླྀཔ།

༡༢༤. སླཏུ, ཀླྀཏུ, ཏུཧིཏླདཡོ པིཏེཔ།

༡༢༥. ཛསྦྲུ ནདླྀཔ།

ཀཏླཨིཏི ཚཏེ –

**ཨིནྡྲིཡམཏྟ ཨླཔཙྪཡོ།**

ཨིནྡྲིཡཾ པཊྛམླན ཨཀླརནྟཏྟ ཨླཔཙྪཡོ ཧོཏི། སརལོཔཔཀལླདི། ཀཏླ།

“ཏླུཏུཔཙྪཡཔིཝྷཏྲི པཊྜཧམཏྲིཕཾ ལིདྷ”ཏྲི པཙནཏྟ པཙྪཡཏྲསླལིདྷཏླ ཏཏྲིཏླདིསུཏྲི ཙཀླརེན ནླམམིཔ ཀཏེ – སླདི། ཨེཕཾ ཨླཨིནྲིསུ།

ཨེཕཾ ཨདླ, ཨེལཀླ, གོཀིལླ, ཨསླ, སུསིཀླ, བལླཀླ, མཏླ, ཛཏླཨིཏྠླདི།

༡༢༦. ཨིནྡྲིཡཏྟྲིཀླརོ།

**ནདླདིཏོ ཕླ ཨླི།**

ཨིནྡྲིཡཾ ནདླདིཏོ ཕླ ཨནདླདིཏོ ཕླ ཨླི ཧོཏི། ནདླྀ, ནགཏྲི, ཀུམླཏྲི, བྲཧླཏྲི, ཏརུཏྲི, ཀུཀྐུཏྲི, ཨིཏྠླྀ ཨིཏྠླདི།

“སླཏུལླཏྲིནསླནཏྲསླིཀླར”ཏི ཨླིསྲི སླཏུལླཛཏྲསླ ཨླནོ། སླཏུལླནྲིཊླདི།

ཨནདླདིཏོ ཕླ ཨླི། སཁླྀ, ཏཏྲྀ།

**ཏྲཔཏྟ རྐྲོཏྟ།**

ཨཱུཥྨི ཧྲཱཡཏྣཱཤ ཧྲོཏ་ ཏོཏི། ཧྲོཏྲི།

༡༢༧. "ཊ ཐ ཊིཀཊྑཱ ཊཏྟུཊྟཱི"ཏི ཨཱུ། སྨཱནཔྲཱི, ནཱཡིཀཱི, ཕེནཏིཥྛཱི, གོཏསྨཱི།

༡༢༨. "ཏྭཱཥ ཏམཱིཀཱརེ"ཏི ཏྭཱཥ ཏོ ཡཱ། ཀྲུཊཔཏྲཱི, ཀྲུཊཔཏྟཱི། ཧྲིཏིམཏྲཱི, ཧྲིཏིམཏྟཱི།

ཏྭཱཥ ཏྲུབྲཔདེཤོ། མཏཏྲཱི, མཏཏྟཱི།

༡༢༩. པཏིཧྲིཀྲུརྣྡོཀཱརཏྟེཏི ཨིཏྣཱི།

པཏྟྲཱིཏི ཨཱིཀཱརཏྟེཏི ཙ ཨིཏྱིཡཾ ཨིཏྣཱི ཏོཏི།

"པཏིསྨིཏྲཱིསྨཱི"ཏི པཏྟྲཏྣཱཤ ཨཏྟེ སརཝོཔྟཱཏོ ཏུཀཱརེཏ ཝོཔྟཱཏྲཱཔོ། "ཡཱ པརོ ཨསཏྲུཔྲཱ"ཏི ཨིཝོཔོ, ཏྲཱིགྲོ ཙ། གཏཔཏྲཏྲཱི, ཧྲིཀྲུཏྲཱི, ཏྲཱཧྲིཏྲཱི, མིཏྲཱཡིཏྲཱི, ཏཔསྨིཏྲཱི, ཧྲཱསྨཱཏྲཱིཧྲཱི, ཧྲཱཡཏསྨཱཡིཏྲཱི, ཧྲུཏྲཱཡིཏྲཱིཏྲཱཏི།

ཨིཏྱིལིཏྒྲཱ།

**ནཔུཾསཀལིངྒ**

༡༣༠. ཙིཏྟ , སི།

ནཔུཾསཀེཏི ཨཏོ ནིཙྩཧྲིཡ།

**སིཾ།**

ཨཀཱརནྟེཏི ནཔུཾསཀེཏི སིསྨ ནིཙྩ ཨཾ ཏོཏི། ཙིཏྟཾ།

ཡོནཾ ནི ནཔུཾསཀེཧིཡ།

**ཨཏོ ནིཙྩཾ།**

ཨཀཱརནྟེཏི ན པུཾསཀེཏི ཡོནཾ ནིཙྩཾ ནི ཏོཏི, ནིསྨ ཨཱུ། ཙིཏྟཱ། པཀྲེ – ཡོསྨཱཏིནྣ ཏྲཱིགྲེ – ཙིཏྟཱནི།

༡༣༡. གཡོཔེ – ཏེ – ཙིཏྟ། ཙིཏྟཱ, ཙིཏྟཱནི།

༡༣༢. ཙིཏྟཾ । ནིསྨ ཨེ – ཙིཏྟེ, ཙིཏྟཱནི། སེསཾ བུདྡྷོཝ།

༡༣༣. མན, སི, མནཾ།

ནཱ ཝཱཧྭི།

༡༣༤. **མནོགཎཱདིཏོ སྨིནཱནམིཨཱ།**

མནཱདིཏོ སྨིནཱནཾ ཨིཨཱ ཝཱ ཧོནྟི།

**ས སརེ ཝཱགམོ།**

ཝིབྷཏྟཱདེསེ སརེ པརེ མནཱདིཏོ སཱགམོ ཝཱ ཧོཏི། མནསཱ།

༡༣༥. **སསྶ ཙོ**

མནཱདིཏོ སསྶ ཨོ ཧོཏི, ཙསདྡེན སསྶ ཨཱ ཙ། མནསོ, མནསྶ།

༡༣༦. མནསི । སེསཾ ཙིཏྟཾཝ།

༡༣༧. མནཾ སིརཾ ཨུརཾ ཏེཛཾ, རཛཾ ཨོཛཾ ཝཡཾ པཡཾ།
ཡསཾ ཏཔཾ ཝཙཾ ཙེཏཾ, ཨེཝམཱདི མནོགཎོ།།

༡༣༨. གུཎཝནྟུ , སི།

“ཨཾ ནཔུཾསཀེ”ཏི སིསྨི སཝིབྷཏྟིསྶ ནྟུསྶ ཨཾ། གུཎཝཾ། ནྟུསྶ ཏེ – གུཎཝནྟི།

༡༣༩. ཡོཧྲཏླི པུམེཝ། ཨེཝཾ གཙྪཾ།

༡༤༠. ཨཊྛི།

ཝཱཧྭི།

“ཡོནཾ ནི ནཔུཾསཀེཧི”ཏི ཡོནཾ ནི ཝཱ། ཨཊྛཱིནི། ཛྷནྟུ ཡོལོཔེ – ཨཊྛཱི། ཧསྭལཔནེ།

༡༤༡. ཨཊྛིཾ, ཨཊྛཱིནི, ཨཊྛཱི། སེསཾ ཨགྒིཝ།

༡༤༢. དདྷི, སི།

ཨགྒདྷ རསྶོ, དདྷི། ཡོཧྲཏླི པུམེཝ།

༡༤༣. ཨཱཡུ ཨཊྛིཝ།

ནཔུཾསཀལིངྒ།

**པུམིཏྲིལིངྒ**

༡༩༤. པུམིཏྲིལིངྒ — ཛྙཏ, ཀཏ, ཡཊྲི, སུཊྲི, སིཏྲུ, རེཏྲུཔྲཏྲུདཔོ་ དེཔད་ ཙདུཔད་ ཏྲྀདིཔྲཙེཎ་ ཙ།

ཡཐཱ — ཛྙཏོ, ཨུཔཙཱཡི-ཛྙཏཱི། ཨེསོ ཡཊྲི, ཨེསཱ ཡཊྲིཏྲྀདི།

དེཔདཏྲྀདིཔྲཙེཎ་ ཡཐཱ — ཁཊྲིཡོ། ཨུཔཙཱཡི- ཁཊྲིཡཱ, སམཧོ, ཨུཏྲྀཧྲི-སམཧྲིཨིཏྲྀདི།

ཙདུཔདཏྲྀདིཔྲཙེཎ་ ཡཐཱ — གཇོ, ཨུ-གཇུ, བྲཀྲོ, ཨུཏྲྀཧྲི - བྲཀྲིཨིཏྲྀདི།

**པུམནཔུཾསཀལིངྒ**

༡༩༥. པུམནཔུཾསཀལིངྒ — དྷམྨ, ཀམྨ, བྲཧྨ, ཀུསུམ སདྡམ, པདུམ, ཨམྦམ, ཕིདཱར, སདིར, སུཔཎྞ, པཎྞ, ཀཏྟཔཊ, ཛྷཔན, ཛྷུཔན, ཡོབྦན, ཛྷུསན, ཨུསན, སཡན, ཨོདན, ཨཱཀཱས, ཨུཔཱཔཱས, མཱས, དེཔས, རས, ཐལ, ཕལ, རཊྛ ཨམྦུ, མཏྟདཔོ།

**ཨིཏྠིནཔུཾསཀལིངྒ**

༡༩༦. ཨིཏྠིནཔུཾསཀལིངྒ — ནགར, ཨཏྠིཔྲམུཁཱ།

**སབྦལིངྒ**

༡༩༧. སབྦལིངྒ — ཏཏ ཡཏ པཊྛ མཧནྟ ཀཱལསྨ དཔོ, ནཱམིཀཱདྲ, སབྦནཱམཱནི ཙ། ཡཐཱ — ཏཏོ, ཨུཏྲྀཧྲི — ཏཏཱི, ཏཏམིཏྲྀདི།

ནཱམིཀཱདྲ ཡཐཱ — དེཔདཏྟོ, ཨུ — དེཔདཏྟཱ དེཔདཏྟམིཏྲྀདི།

**སབྦནཱམ**

༡༩༨. སབྦ , ཀཏར, ཀཏམ, ཨུབྷཡ, ཨིཏར, ཨཉྙ, ཨཉྙཏར, ཨཉྙཏམ, པུབྦ, པར, ཨཔར, དཀྑིཎ, ཨུཏྟར, ཨེཀ, ཡ, ཏ, ཨེཏ, ཨིམ, ཨམུ, ཀིཾ, ཏུམྷ, ཨམྷ-ཨིཏི སབྦནཱམཱནི།

སབྦོ བུདྡྷོ། ཨཡཾ ཕྲིསེསོ།

ཡོཏྲྀཔ།

**སབྦནཱམཀཱརཏི པཙྪམོ།**

སབྦཱདིནམཀཱརཏོ པརོ པཙྪམོ ཡོ ཨེཏྟཾ ཡཱཏི སབྦེ།

“ཏཡོ ནེཕ ཙ སརྦནླམེཏི”ཏི ནིསེཏླ སམླསྨིཏྟཾ ཨླཡ ཨླ ཨེ ན ཏཱེཏི། སརྦསྨ།

**སརྦཏོ ནཾ སཾསླནཾ།**

སརྦླཏིཏོ ནཾཨིཙྪླ སཾསླནཾ ཏཱེཏི།

ཨཀླར ཨེཨིཏྭིཕ།

**སརྦནླསླནཾ ནསྒི ཙ།**

ནསྒི སརྦླཏིླནམཀཱླརསླ ཨེ ཏཱེཏི། སབྲིསཾ, སབྲིསླནཾ།

༡༤༨. ཨིཏྲིཡཾ ཨླ, སབླ ཀཱལླཕ། ཨཡཾ ཕྲིསེསོ། ཕླཏིཕ།

**ཀླཔཏོ སྨཱིསླནཾ སཾསླ།**

ཀླཔསཏླཏོ སབླཏིཏོ སྨཱིསླནཾ སཾསླ ཕླ ཏཱེཏི།

“སཾསླསྭིཀཕཙནིསྶུ ཙེ”ཏི སླགམོ།

**ཁོ རསྶཾ།**

ཨེཀཕཙནསཾསླསྶུ ཁོ རསྶཾ ཡླཏི། སརྦསླ, སབླཡ། སབླསཾ, སབླསླནཾ། སརྦསྶཾ, སབླཡཾ། སབླསྶུ།

**ནེཏླཏི སྨིསླཡཡླ།**

ཀླཔཏླཏི སབླཏིླཏི སྨཱིནོ ཨླཡ ཡླ ན ཏཱེཏི།

༡༥༠. ནཔུཾསཀེ – སབྦཾ། སབླནི། ཨེཔཾ ཏུཏིཡླ།

སབླཏཡོ ནཔུཾསཀེ ཏཏིཡླཏིསྶུ སཀསཀཔུམསམླ། ཨེཔཾ ཡ - སཏྲནླ།

༡༥༡. པུབྦཔཏླཔརེཏི ཙུ སྨཱིནོ “ཡཏནུཔཔཏླ ནིཔླཏཏླ སིཏྤྪཏླི”ཏི ཨནིཏྲིཡཾ ཨེ ཡླ། པུབྦེ, པུབྦསྨཱིཨིཙྪཏི།

ཨེཀསཏྲེ སཏླུཏུཡཏླསཏླཡཏྲོ། ཡཏླ སཏླཏྲོ, ཏཏེཀཕཙནོ, ཨཏླཏྲ སབྦཕཙནོ ཙ།

ཡླཏིནམླལཔནཾ ནཏྲི།

༡༥༢. ཏ, སི།

སིདྡྷི སཾ ཨནཔུཾསཀཱལླིངྒེཥ།

**ཨེདདེསཾ ཧྲོ།**

སིདྡྷི ཨནཔུཾསཀཱནཾ ཨེདདཨེཙྪེདེསཾ དཀཱརསྶ ས ཧོདི། སོ།

**དསྶ ཕླ ནཊྚཾ སབྦྦ།**

དིཡིཊྟིསུ སབྦཱདྡཱིཾ དཀཱརསྶ ནོ ཕླ ཧོདི། ནེ, ད། སེསཾ སབྦསམཾ, ནཊྚཱཔ ཕྱིསེསོ།

༡༥༣. ཨིཊྛིཡཾ — སླ, ནླ, ནླཡོ, ཊླ, ཊླཡོཨིཊྛླདི།

ཕླདྱེཥ།

**དཧོ སསྶ སླཡ།**

ཊླཨེཊླཨིམླཏེ སསྶ སླཡོ ཕླ ཧོདི།

སཾསླསྱེཀཱཔཙནེསུ ཨིཨིདྱེཥ།

**དསླ ཕླ།**

ཨེཀཱཔཙནསཾསླསུ ཊླསཊླསྶ ཨླ ཨིཊྛཾ ཕླ ཡླདི། དིསླཡ, དིསླ, དསླ, ཊླཡ། ཊླསཾ, ཊླསླནཾ། དིསཾ, དསཾ, ཊླཡཾ། ཊླསུ།

༡༥༤. ནཔུཾསཀེ — ཧཾཨིཊྛླདི།

༡༥༥. ཨེསོ། སེསཾ སབྦསམཾ།

༡༥༦. ཨིཊྛིཡཾ — ཨེསླ།

སཾསླསྱེཀཱཔཙནེསུདྱེཥ།

**ཨེདིམླསམི།**

ཨེཀཱཔཙནསཾསླསུ ཨེཊླཨིམླནམཊླསྶ ཨི ཧོདི། ཨེདིསླཡ, ཨེདིསླ, ཨེཊླཡ། ཨེཊླསཾ, ཨེཊླསླནཾ། ཨེདིསཾ, ཨེདསཾ, ཨེཊླཡཾ། ཨེཊླསུ། སེསཾ སབྦླཔ།

༡༥༧. ནཔུཾསཀེ — ཨེཏཾ ཨིཊྛླདི།

༡༥༨. ཨིམ, སི།

“ཨནཔུཾསཀསྶཱཡཾ སིམྷི”ཏི ཨིམསྶ ཨཡཾ། སིལོཔོ། ཨཡཾ, ཨིམེ། ཨིམཾ, ཨིམེ།

“ཨནིམི ནཱམྷི ཙ”ཏི ཨིམསྶ ཨནཾ, ཨིམི ཙ། ཨནེན, ཨིམིནཱ།

“སབྦསྶིམསྶེ ཝཱ”ཏི སུནཾཧིསུ ཨེཝཱ། ཨེཧི, ཨིམེཧི། ཝཱ སྨཱསྨིཾསཱསུསུཏྱེཝ།

**ཨིམསདྡསྶ ཙ།**

སསྨཱསྨིཾསཱསུ ཨིམསྶ ཨཏྟཾ ཝཱ ཧོཏི། ཨསྶ, ཨིམསྶ། ཨེསཾ, ཨེསཱནཾ, ཨིམེསཾ, ཨིམེསཱནཾ། ཨསྨཱ, ཨིམསྨཱ, ཨིམམྷཱ། ཨེཧི, ཨིམེཧི། ཨསྨིཾ, ཨིམསྨིཾ, ཨིམམྷི། ཨེསུ, ཨིམེསུ།

ཨཏྲཔཱལི — “ན ཏིམེཏི ཀཏྟཀཱརེཏི”ཏི སྨཱསྨིཾ སྨཱསྨི ན སིདྡྷནྟི།

༡༥༩. ཨིཏྠིཡཾ — ཨཡཾ། སེསཾ ཨིཏྠཱཡ, སཾསྐཱསུདྡྷཱཡ ཝིསེསོ།

༡༦༠. ནཔུཾསཀེ — སབྦཱདཱིནཾ ཏྱེཝ།

“ཨིམསྶིདམཾསིསུ ནཔུཾསཀེ”ཏི ཨིམསྶ ཨིདཾ ཝཱ། ཨིདཾ, ཨིམཾ ཨིམེ, ཨིམཱནི། ཨེསཾ ཏུཏིཡཱ།

༡༦༡. ཨམུ , སི།

ཝཱ ཨནཔུཾསཀསྶ སིམྷིཏྱེཝ།

“ཨམུསྶ མོ སཾ”ཏི མསྶ སོ ཝཱ, སིལོཔོ། ཨསུ།

“སབྦཏོ ཀོ”ཏི སབྦནཱམཏོ ཀཱགམོ། “ཀོ”ཏི ཨོ, ཨམུཀོ, པཀྑེ — ཨམུ། ཨམཱུ, ཨམུཡོ།

པུབྦེཔ ཡོནཾ ཕོཀཱར ན། ཨམུཾ། ཨམཱུ, ཨམུཡོ། སེསཾ ཧིཀཱལཔ སབྦཱདིཀཱརིཡཱཧཏ།

༡༦༢. ཨིཏྠིཡཾ — ཨསུ། སེསཾ ཡཱགུསམཾ། ཝིསེསོཡཾ — ཨམུསྶཱ, ཨམུཡཱ། ཨམཱུསཾ, ཨམཱུསཱནཾ། ཨམུསྶཾ, ཨམུཡཾ། ཨམཱུསུ།

༡༦༣. ནཔུཾསཀེ — སབྦཱདཱིནཾ ཨཾསིསུ ནཔུཾསཀེཏྱེཝ།

“ཨམུསྶཱདུཾ”ཏི ཨདུཾ། ཨདུཾ། ཨམཱུ, ཨམཱུནི། ཨེསཾ ཏུཏིཡཱ།

༡༦༤. “སེསེསུ ཙ”ཏི སབྦཏྲ ཀིསྶ ཀོ། ཀོ, ཀཱ, ཀཾ ཨིཏྠིཡཾ ཡེཝཱཏྲཡེ ཝཏྟམོ།

༡༦༥. ཏུམྷ , སི, ཨམྷ, སི།

སཝིབྷཏྟིསྶ ཏུམྷམྷཱནཏྲཏྲིཀཱརོ།

**ཏྭམཧཾ སིམྷི ཙ།**

སིམྷི སཝིབྷཏྟཱིནཾ ཏུམྷཱམྷཱནཾ ཏྭཾ ཨཧཾ ཧོནྟི། ཙསདྡེན ཏུམྷསྶ ཏུཝཾ ཙ། ཏྭཾ, ཏུཝཾ, ཨཧཾ། ཡོ – ཏུམྷེ།

“མཡཾ ཡོམྷི པཋམེ”ཏི ཨམྷསྶ མཡཾ ཧོཏི། མཡཾ།

༡༦༦. “ཏཾམམམྷི”ཏི ཨམྷི ཏཾ མཾ ཧོནྟི།

“ཏཝཾ མམཉྩ ནཝཱ”ཏི ཨམྷི ཏཝཾ མམཉྩ ནཝཱ།

“ཏུམྷསྶ ཏུཝཾ ཏྭམམྷི”ཏི ཏུམྷསྶ ཏུཝཾ, ཏྭཉྩ། ཏཾ, ཏཝཾ, ཏུཝཾ, ཏྭཾ, མཾ, མམཾ།

ཨཱཀཏྭིཡ།

“ཝཱ ཡྭཔྤཋམོ”ཏི དུཏིཡཱཡོསུ ཨཱཀཾ ཝཱ། ཏུམྷཱཀཾ, ཏུམྷེ། ཨམྷཱཀཾ, ཨམྷེ།

༡༦༧. “ནཱམྷི ཏཡཱ མཡཱ”ཏི ནཱམྷི ཏཡཱ མཡཱ ཧོནྟི། “ཏཡཱཏཡཱིནཾ ཏཀཱརོ ཏྭཏྟཾཝཱ”ཏི ཏསྶ ཏྭོ ཝཱ། ཏྭཡཱ, ཏཡཱ, མཡཱ། ཏུམྷེཧི, ཨམྷེཧི།

༡༦༨. “ཏཝ མམ སེ”ཏི སེ ཏཝ མམ ཧོནྟི།

“ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཾ ཙཱ”ཏི སེ ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཉྩ།

“སསྶཾ”ཏི སསྶ ཨཾ ཝཱ།

“ཨམྷསྶ མམཾ སཝིབྷཏྟིསྶ སེ”ཏི སེ ཨམྷསྶ མམཾ ཙ། ཏཝ, ཏུཡ྄ཧཾ, ཏུམྷཾ, མམ, མཡ྄ཧཾ, ཨམྷཾ, མམཾ།

“ཏུམྷམྷེཧི ནམཱཀཾ”ཏི ནཾཝཙནསྶ ཨཱཀཾ། ཏུམྷཱཀཾ, ཨམྷཱཀཾ། སྨཱནཡཱ།

༡༦༩. “ཏུམྷམྷཱནཾ ཏཡི མཡི”ཏི སྨིམྷི ཏཡི མཡི ཧོནྟི། ཏྭེ ཀཏེ - ཏྭཡི, ཏཡི, མཡི, ཏུམྷེསུ, ཨམྷེསུ། ལིངྒཏྟཡེ སམཾ།

༡༧༠. ནཔྤཏྭིཡ།

**པདཏོ དུཏིཡཱ ཙཏུཏྠཱི ཚཊྛཱིསུ ཝོནོ།**

ཨཔཱདཱདོ ཋིཏཱ པདཾ, དུཏིཡཱ ཙཏུཏྠཱི ཚཊྛཱི བཧུཝཙནེསུ པརེསུ པདསྨཱ པརེསཾ སཝིབྷཏྟཱིནཾ ཏུམྷཱམྷཱནཾ ཝོནོ ཝཱ ཧོནྟི།

རཀྑཏུ ཝོ, པསྶཏུ ནོ, དདཱཏི ཝོ, དདཱཏི ནོ, སཏྠཱ ཝོ, སཏྠཱ ནོ།

ནཔྟྲི གཱཾ, ཨེཥོ ཨསྨཱཀཾ སཏྲཱ།

༡༧༡. པདཧོཏྦྷིཀཱརོ།

“ཏེམེཀཝཙནེསུ ཏེ”ཏི ཙཏུཏྠིཚཊྛིཀཝཙནེསུ ཏེ མེ ཧོནྟི། དདཱམི ཏེ, དདཱཏི མེ, ཨིདཾ ཏེ, ཨཡཾ མེ།

“ནཨམྷི”ཏི ཨམྷི ནེསེདྷོ། པསྶེཐ ཏཾ, ཨཛྫེན སཾ།

“ཝཱ ཏཏིཡེ ཏེ”ཏི ཏཏིཡེཀཝཙནེ ཏེ མེ ཝཱ ཧོནྟི། ཀཏཾ ཏེ ཏཡཱ ཝཱ། ཀཏཾ མེ མཡཱ ཝཱ།

“བཧུཝཙནེསུ ཝོནོ”ཏི ཏཏིཡཱབཧུཝཙནེསུ ཝོ ནོ ཧོནྟི། བཧུཝཙནེ པཐམེ ཡོམྷི ཙ། ཀཏཾ ཝོ, ཀཏཾ ནོ, གཱམཾ ཝོ གཙྪེཡྻཱཐ, གཱམཾ ནོ གཙྪེཡྻཱམ།

## སནྡྷི

༡༧༢. སནྡྷི ཕུཏྟཾ།

ཨེཀསཏྟེ སཉྙནཱམེསུ ཕུཏྟོ།

༡༧༣. དྭཱདཡོ ཨཊྛཱརསནྟཱ བཧུཝཙནནྟཱ།

སཔྤིཐྲཧིསྨ, ཨིཏྠིཔུམནཔུཾསཀསངྒྲཧེ ཙྪཀཱརོ།

“ཡོསུ དྭིནྣཾ དྭེ ཙ”ཏི དྭིསྶ དྭེ ཧོཏི། དྭེ, དྭེ, དྭིབྷི, དྭིཧི།

ནོ ཙ དྭཱདིཏོ ནམྷི།

ནམྷི དྭཱདིཏོ ནཀཱརཱགམོ ཧོཏི། དྭིནྣཾ, དྭིསུ, ལིཀྑཏྲཡེ སམཾ།

༡༧༤. ཏིཙཏུནྣཾ ཏིསྶོ ཙཏསྶོ ཏཡོ ཙཏྟཱརོ ཏཱིཎི ཙཏྟཱརི།

ཡོསུ ཨིཏྠིཔུམནཔུཾསཀེསུ སཔྤིཐྲཧིཏཾ ཏིཙཏུནྣཾ ཏིསྶོ ཙཏསྶོ ཨཱདཡོ ཧོནྟི། ཏཡོ, ཏཡོ, ཏཱིཎི, ཏཱིཎི, ཏིསྶོ།

“ཨིཎྞམིཎྞནྣཾ ཏཱིཧི སངྑྱཱཧི”ཏི ཏིསྨཱ ནཾཝཙནསྶ ཨིཎྞཾ ཨིཎྞནྣཾ ཙ། ཏིཎྞཾ, ཏིཎྞནྣཾ, ཏཱིསུ།

༡༧༥. ཨིཏྠིཡཾ-ཏིསྶོ , ཏིསྶོ, ཏཱིབྷི, ཏཱིཧི།

“ནོ ཙ”ནོ ཙཀཱརེན ནམྷི སྣོཨཱགམོ, ཨཔྤཀཏྟིསྨིཾ, ཏཱིསུ།

༡༧༦. ནཔུཾསཀེ-ཏཱིཎི, ཏཱིཎི, ཏཱིཧི།

༡༧༧. ཙནྡྲོ།

“ཨོཾསརེ ཙེ”ཏྱེཏ ཙཀྲཱརེཎ ཡོཥུ ཨུཥྣ ཨུརོ། “ཏཏོ ཡོནམོཏྲུ”ཏྱེཏ ཏུཀྲཱརེཎ ཡོཎེ ཨོ། ཙཏུརོ། ཨེཥཾ ཏྲིཡཱ། ཙཏྲུཏི, ཙཏུརྟཾ, ཙཏྲུསུ།

༡༧༨. ཨིཏྲིཡཾ , ཙཏསྲོ, ཙཏསྲོ, ཙཏྲུཏི། ཕུཥྲིཡ སྟྲཱིཨཱལྐཱགོ། ཡཏྭེཏྭ ཨུཥྣ ཨཏྲཾ། ཙཏསྲཎཱཾ, ཙཏྲུསུ།

༡༧༩. ནཔུཾསཀེ, ཙཏྭཱརི, ཙཏྭཱརི།

༡༨༠. “པཉྩཱཏྱེཏ མཀཱརོ”ཏི ཡོཥུ སཔྟཱཏྱེཥ པཉྩཱཊཏམ ཨཏྲཾ། པཉྩ, པཉྩ།

“པཉྩཱཏྱེཏ མཏྲཾ”ཏི སུཎྡིཥུ པཉྩཱཊཏམ ཨཏྲཾ། ཨེཏྱཱལྟཎམཔཱལྟོཡཾ། པཉྩཏི, པཉྩཱཾ, པཉྩསུ། ལིངྒཏྲཡེ སམཾ།

༡༨༡. ཨེཥཾ ཙ སཊ ཨཥྚ ནཝ དཤཏཡོ ཨཥྚཱརཤནྟཱ།

༡༨༢. ཥྞཱསཏྟཏཡོ ཨཱལཉྩུཏིཡཱ ཨིཏྲིལིཏྲ ཨེཀཱཥཙཏཏྲ, ཥྞཱསཏི རཏྲིཡ། ཨེཥཾ ཏིཾསཏི།

ཙཏྲཱལྱིསཾ པཉྩཱསཾ སཏྟིཏི པཏྟསཾ སཏྟསཾ ཕིཏྲིཏྟིཾ “སཏྟསམ”ཏྟེཏ ཨཱདིསཏྟིཏ ལོཔ, སཏྟི ཥྞཱསཏྟི ཥ། ཨེཥཾ སཏྟཏི ཨསྟོཏི ཏམྦཏི།

སཏྟཾ ནཔུཾསཀམེཀཥཙཏནཏྟཾ། ཨེཥཾ སཏྟསྟཏི།

ཀོཏི ཥྞཱསཏྟིཥ།

༡༨༣. ནྡྷཱསྟྲེཏི ཏུ སཏྟཏྟ བཏུཥཙཏཏྲྱེ། ཡསྟ-ཏྭཥྞཱསཏྟཡོ ཏཏྟཏཏྟ། ཏིསྟོ ཥྞཱསཏྟཡོ ཏེཏཥྟཏེཀཱ། ཨེཥམཏྲཏ།

ཨེསེཥོ ཨེཏཏྟཕྲསིཏྟྲི, ལོཀཱཥ ཏེཏི ཡཏྟཏྲིསུ།

ཏྲིཕུམཏཔུཾསཀཱཏིཏུཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཏིསྟཏི ལོཀཏྟཏྟ།

## ཨཡིཏྟ

༡༨༤. ཨཡིཏྟ ཕུཏྟཏྟི།

**ཀྱཏི ཏོ པཉྩམྱཏྟི།**

ལིཏྟཏོ པཉྩམྱཏྟི ཀྱཏི ཏོཕུཏྟཡོ ཏོཏི།

“ཏྟཏཡོ ཕིཏྟཏིསཏྟཡོ”ཏི ཏོཕུཏྟཏིཏྟཏཏྟཾ ཕིཏྟཏིསཏྟ། ཏསྟ ཏཏཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟ པཏཏྟཾ སིཏྟཏྟེ ཏ ཕུཏ ཕིཏྟཏི། ཙོརསྟ ཙོརཏོ། ཨེཥཾ པིཏོཏོ, ཨེཏྟ “པིཏྟཏྟཏ མསིསྟི” ཏྟཏྟསིསྟིཏྟཏཏེཏ ཏོསྟི པིཏྟཏྟཾ ཨུསྣ ཨི།

ཨིམསྐི ཥཊྣིཏཧཛྷིསུ ཙཱ།

ཐཾཨླྡིསུ པརེསུ ཨིམསྐུ ཨི ཧེཏི། ཨིཧོ།

"སབྦསྐེཏསྐཱུཀཱུར ཕྐཱུ"ཏི ཧཐསྭེཏསྐ ཨཊྛཾ ཕྐཱུ, ཨཧོ, ཨིཧྟོ། པཀྐྲི- "སརལོཔྐཱུ"དིནྣ ཨཀཱུརལོཔོ།

"ཏྲཧེཐསུ ཙོ"ཏི གིསྐ ཀཱུ། ཀཱུཧོ།

"ཀྭཙི ཧོ"ཏི སུཏྲདྭིཏྲཀཱརཊེན སཏྲམྱུཏྲི ཙ ཧོ ཧེཏི, ཨླདིསྐིཾ, ཨླདིཧོ།

༡༨༥. "ཏྲཐ སཏྲམིཡྺ སབྦནྣམེཧྤི"ཏི སཏྲམྱུཏྲི ཏྲཐཡུཏྲཡྺ ཧེཧྟི། སབྦསྐིཾ, སབྦཏྲ, སབྦཐྲ, ཏིཧྲཾ། ཨིཡཾ ཨཏྲ, ཨཏྲ། ཨིཏྲ "ཏྲི ཏེཏྲ"ཧྟི ཡུཏྲི ཨིཏསྐ

ཨ། ཀུཏྲ, ཀུཏྲ།

"སེསེསུ ཙོ"ཏི ཀཱུདིསེ-ཀཏྲ།

༡༨༦. "གིསྐཱུ ཕྲ ཙོ"ཏི ཕཡུཏྲཡོ། "གིསྐ ཀ ཕྲེཙོ"ཏི ཀོ, ཀཀཱུཏྲཀཱུརལོཔོ། ཀྭ།

༡༨༧. "ཧིཾ ཧཾ ཧིཙྪན"ཧྟི ཀསྐཱུ ཧིཾ ཨླདིཔཙྪཡྺ། "ཀུ ཧིཾ ཧཾསུ ཙོ"ཏི གིསྐ ཀཱུ། ཙཀཱུརེན ཧིཙྪནཾ དྣཙནཾསུ ཙ། ཀུཧིཾ, ཀུཧཾ, ཀུཧིཙྪནཾ།

༡༨༨. "ཏསྐཱུ ཙོ"ཏི ཧིཾཧཾ། ཏཧིཾ, ཏཧཾ།

༡༨༩. "ཡཧོ ཧིཾ"ཏི ཧིཾ། ཡཧིཾ།

༡༩༠. "ཨིམསྐཱུ ཧཏྲ ཙོ"ཏི ཧཏྲ། ཨིཧ, ཨིཧྲ།

༡༩༡. "སབྦཧོ ཧྲི"ཏི ཧྲི། སབྦཧྲི།

༡༩༢. ཀཱུལེཏྲཧྲིཀཱུར།

"གིཾསབྦཀྲྀཀཡཀུཏི དྣདྣཙན"ཧྟི གིཾ ཨླདིཧོ དྣ, དྣཙཾ ཙ། གསྐིཾ ཀཱུལེ ཀདྣ, ཀུདྣཙཾ།

"སབྦསྐ སོ དྣསྐི ཕྐཱུ"ཏི སབྦསྐ སོ ཕྐཱུ། སདྣ, སབྦདྣ།

༡༩༣. "ཏསྐཱུ དྣཱི ཙོ"ཏི དྣཱི, དྣ ཙ། ཏདྣཱི, ཏདྣ།

༡༩༤. ཡདྣདིནྣ ཨིམསདྣ, སམྨཱུནྣཔརེཧི ཙ ཡཐཱུསཏྲྀཾ ཧྲ ཧྲཡུཏྲཡྺ, ཨིམ, སམྨཱུནཾ ཨ, སྐཱུ ཙ། ཨཧྲ, སཧྲ, ཨཔརཧྲ།

༡༩༥. "ཨིམསྐཱུ རཧིཏྲནྣདྣཱི ཙོ"ཏི རཧྲཱུདིཡུཏྲཡྺ། "ཨེཏ རཧིསྐྱི"ཏི ཨིམསྐ ཨེཧོ། ཨེཏརཧི།

“ཨ ཧྲུནྟྲི ཙ”ཏི ཨིམསྱ ཨ། ཨཧྲུནྣ, ཨིདྣཱི།

༡༩༦. ཝོཾ ཨིདྲྀཝ།

**སབྣཱསམྣཱཔྲུསོཔསགྣཱནིཔྣཱཏདྣཱིཏི ཙ།**

ཨིཏེཏི པཏྣ སབྣཱ པིཧྣཱཏྟི ལུཔྤྲཏེ། ཏྲཾ ཨཱཔྲུསོ, ཏྲསྨེ ཨཱཔྲུསོ།

ཨུཔསགྣཱནིཔྣཱཏ

༡༩༧. ཨུཔསགྣཱནིཔྣཱཏྣ ཕུཧྣཱཏི།

པ པཏྣ ནི ནྣི ཨུ དུ སཾ པི ཨཔ ཨནུ པརི ཨཏྱི ཨབྷི པཏི སུ ཨཱ ཨདི ཨཔི ཨཔ ཨུཔ ཨིཏི ཝཱིསཏྟུཔསགྣཱ།

ཙ ན པ པྣཱ མྣཱ ཏི ཧྱི ཙེ ཀུ ཏུ ནུ ཙེ རེ ཏེ སྭེ ཕེ ཧོ ཧོ ནོ ཧོ ཡཾ ནཾ ཏཾ ཀིཾ དཏྲ ཀིར ཨེཝ ཀྲཱཝ ཡཱཝ ཏཱཝ པཏ ཕབ ཨབ ཨཏྲ ཨིཏྲ དཏྲ ཨཱམ ནཱམ ནཱན པུན པན ཨཱད སད སཀྲཱ ལབྷྲཱ ཏེབྷྲཱ ཨཱཏྣ ཏུཏྣ ཏིཔྲཱ ནཔྲཱ པིཏྣ ནཱཏྣ ཨཏྲཱ མུཏྲཱ མིཙྪཱ པཙྪཱ ཨཱཔི སཀྲཱི སཏྭཱ སཏྭཱ པཏི ཡཏི ཨིཏི ཀིཉྩི ཨཏྲི སོཏྲི ཁལུ ནནུ ཀིམུ ཨསྶུ ཡགྒྷེ སཙེ ཏཐེ སུཐེ ཨརེ ཧུརེ ནམོ ཏིརོ ཨཧྦོ ཨཧོ ཨཧོ རཧོ ཏིརོ ཁྲིཡོ ཨཐོ ཕཱཏོ སུཏཾ ཀཱཏྣཾ ཨིཔཾ ཏུཔཾ ཨཔཾ ཏཔཾ སཡཾ སཱཡཾ སམཾ སཱམཾ ཀཱམཾ ཕཱརཾ ཨོརཾ ཙིརཾ ཏུརཾ ཨཏཾ སཏཾ ཨུཙྩཾ ནཱིཙཾ སཀིཾ སཏྲིཾ, ཨཐཝཱ ཨཏྟཐཱ ཨཱརཀཱ ཝཱཏིཏཱ པཏིཏྲཱ ཡཱཐཏྣ ཏཱཐཏྣ སམནྟཱ སཱམནྟཱ ཨཱམནྟཱ སམྨུཁཱ ཙཏཏི ཏཏཏི སམྦྷཏི ཨཱཡཏི ཨུཔརི ཡཱཐཏེ ཏཱཐཏེ ཏིརིཡཾ སཏིཀཾ སསཀྐཾ ཨིཏྠཱཐཏྣ པརམྨུཁཱ ཀིཏྠཱཐཏྣ ཨིཏརཏི ཨཛྫཏཏྲ སཱིཁྲཔིཏཾ ཨབྷིཀྵཎཾ ཙྭིཡོསཱིམཏྠཱཡ ཨིཙྪཱདཡོ ནིཔཱཏཱ།

༡༩༨. སདིསྣཱ ཡེ ཏིཝིཏྟིསུ, སབྣཱསུ ཙ པིཧྣཱཏྟིསུ།

ཝཙནེསུ ཙ སབྦེསུ, ཏེ ནིཔཱཏཱཏི ཀིཏྟིཏཱ།

ཡཐཱ — ཨུཏྟཾ སུཏྟཾ, ཝཏྣ, ཧྣཾ ཕཱ, ཨུཏྟཾ སུཏྟཾ། ཏེ སུཏྟ, སུཏྟཾ, སུཏྟེན, སུཏྟཱཡ, སུཏྟཱསྨཱ, སུཏྟེ ཕཱ ཨིཏྟྣདི། ཨུཏྟཾ སུཏྟཾ, སུཏྟཱ ཕཱ ཨིཏྟྣདི། ཨེཝཾ ཝཏྣ, ཧྣཏྣཱི།

༡༩༩. ཨུཔསགྒེསུ པིཧྣཏྟ -

ཀྲིཡཱདིསུ སམཔ དིསྣཱཀཱཧྣཏྟིཏི།

སབྣཱཔི ཡཐཱཡོགཾ,

པིཧྣཏྟིཡོཏྟིཏི ཏཔྲཛྙཱ།།

ཏཾ ཡཐཱ — ཨཏྱིཨཏྟོསཏྟིཏི སཏྟསྨི། སཡཾསཏྟ དཏིཡཱ, ཚཏྟེ ཙ། ཏམོསཏྟ པཛྙཱ, ཏུཏིཡཱ ཙ། ཕཱཾསཏྟ སཏྟསྨི། དིཕཱསཏྟ པཛྙཱ, ཏུཏིཡཱ, སཏྟསྨི ཙ། ཏེཏྟསཏྟ སཏྟསྨི། ཨུཏྟཾསཏྟ སབྣཱཔི། པསཏྟ ཙ ཙསཏྟ ཙ པཛྙཱ, ཏེསཏྟ ཨཱལཔནེ པཛྙཱ། ཏཐཱཏྟིཏིཔི།

༢༠༠. ཨུཔསགྣཱ སབྦཔི སཏྟཏྟརེན སཏ པཡུཛྫཏི། ནིཔཱཏྟ ཏུ ཀེཙི པིསུསྨི། ཡཐཱ — པཏྟཱར, པཏརཏི, སྣ ཙ སོ ཙ ཏྲཱསཏི ཕཱ ཀཱརཏི ཕཱ, སོཏྟིཏྟཱཏི།

२०७. ཨེ་ཀེ་ཀ་ལིཏྲཾ ཏྲིལིཏྲཾ, ཏིལིཏྲཾ ཙྪྲལིཏྲིཀཾ།

ཙཏུཛྙེཏི ནྲྀམཾ ནྲྀམཾ, ནམཏྲུཏྲཛྙེ ཀིཏྲིཏཾ།

ནྲྀམི་ཀཾ།

# ༣. སམཱསཀཎྜ

### སམཱསལཀྑཎཱི

༢༠༢. ནཱམཱནཾ སམཱསོ ཡུཏྟཏྠོཙྪཱིཀཱརོ། སམཱསོཏི བྷིནྣཱནཾ པདཱན མེཀཱིབྷཱ། ཡུཏྟཏྠོཏི ཨཉྙམཉྙསམྦནྡྷོ།

ཝིབྷཏྟཙྪེཀཱདཱི པཱཀཊཾ།

### ཀམྨདྷཱརཡསམཱས

༢༠༣. “མཧནྟོ ཙ སོ པུརིས ཙཱ”ཏི ཝཱཀྱེ –

**དྭིཔདེ ཏུལྱཱདྷིཀརཎེ ཀམྨདྷཱརཡོ།**

བྷིནྣཔྤཝཏྟིནིམིཏྟཱ སདྡཱ ཨེཀསྨིཾ ཨཏྠེ པཝཏྟཱ ཏུལྱཱདྷིཀརཎཱ, ཝིསེསནཝིསེསྱསམྦནྡྷཱ སམཱནཱདྷིཀརཎཱ དྭེ པདཱ ཡདཱ སམསྱནྟེ, ཏདཱ སོ སམཱསོ ཀམྨདྷཱརཡོ

ནཱམ , ཨིཏི ཡཾ སམཱསསུཏྟཱནི སཉྙཱཡནྟེ སམཱསཝིདྷཱཡཀཱནི།

ཨཏྠཱཏིདཔྤསིསོསཱ ཝུཏྟི ཝིསེསཱམཱཉྙེ ན ཨུཔྤཛྫཏིཏི ཝིསེསཎཾ པུབྦཾ ཧོཏི, སམཱསེནེཝ ཏུལྱཱདྷིཀརཎཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ དཔྤཡོཀཱསནཏྠཾ པཡུཏྟཱ སམཱསཏོ ཨཏིརིཏྟཱ ཙ སོ ཨིཏི ཙཱཏི “ཝུཏྟཏྠཱནམཔྤཡོགོ”ཏི ཉཱཡཱ ནཔྤཡུཛྫནྟི། ཨིཙྪམཏྟཾ།

**ཏེསཾ ཝིབྷཏྟིཡོ ལོཔཱ ཙ།**

ཏེསཾ ཡུཏྟཏྠཱནཾ སམཱསཱནཾ ཝིབྷཏྟིཡོ ལོཔཱིཡཱ, ཙགྒཧཎེན ཀྭཙི ན།

ཏཏོ མཧནྟ པུརིས ཨིཏི ཙ ཋིཏཔྤཡོགེ –

**པཀཏི ཙསྶ སརནྟསྶ།**

ཝིབྷཏྟཱིསུ ལུཏྟཱསུ སརནྟཱནཾ ལུཏྟཱསུ, པརལུཏྟཱསུ ཙ ཨཏྠ སམཱསཔདཱནཾ པཀཏི ཏོཏྟཱིཏི ལིངྒཱ ཡུཏྟཱནི བྷཝནྟི།

ཏཏོ མཧནྟ པུརིསཨིཏི ཋིཏེ –

“མཧཏཾ མཧཱ ཏུལྱཱདྷིཀརཎེ པདེ”ཏི མཧཱདེསོ མཧཱ།

**ཏདྡྷིཏ སམཱས ཀིཏཀཱ ནཱམཾཝཱཏཝེཏཱུནཱདཱིསུ ཙ།**

ཏདྡྷིཏཱདཡོ ནཱམཾ ཨིཝ དཊྛབྦཱ ཏཝེཏཱུནཱདཔྤཙྩཡེ ཝཛྫེཏྭཱ།

ཏཏོ་ ཕཎིནྡྲཡ སྟུཏི། མཏུལྤི་ར, མཏུལྤིནྟཨོཛྫཏི།

༢༠༤. ཀམྨདྷཱརཡོ་ དྭནྡོ་ ཙ, ཏཔྤུརིསོ་ ཙ ལྷཱཔྲིནོ།

ཏཡོ་ པརཔདེ་ ལིཛྷ, བཏུཛྲིཏི་ པདཏྟརེ།

༢༠༥. རཏྣ་ ཙ སྣ་ པཏྲི་ ཐཏི་ རཏྣཔཏྲི, མཏཏྟི་ ཙ སྣ་ སཏྟཱ་ ཐཏི་ མཏུསཏྟཱ། ཨེཏྲ “ཀམྨདྷཱརཡསཏྟྲི་ ཙོ”ཏི་ པུབྦཔདེ་ པུསེཔ་ ཀཏི་ ཨཱཛྲིཔཙྪཡཱནཾ་ ནེཕྲུཏྟི།

༢༠༦. ནྲིཡཕྱ་ ཏཾ་ ཨུཔྤཡཕྱཏི་ ནྲིཡུཔྤཡཾ, སཏྲིཔ་ སཏྲི, སཏྲི་ ཙ སྣ་ སཱྣཱ་ ཐཏི་ སཏྲིསྣཱ། སུཁསེཔ་ ཙརྗོ་ སུཁཙརྗོ།

ཕྲིསེསནཕྲིསེསླནཾ་ ཡཔིཙྪཏྟཱ་ ཀཝཙོ་ ཕྲིསེསནཾ་ པརཾ་ ནོཏི, ཁཏྲིཡཏྟྲཏོཨེཛྫཏི, ཨིཛྫ་ ཙ ཡཏྲཏཏྟི།

**ཨུཏྟི་ ཏཔྤུརིས་ སམཱས**

༢༠༧. ནསྟ་ སི, ཏསྣ་ ལོཔོ། ན སུར་ ཨསུརོ།

ཨེཏྲ ཀམྨདྷཱརཡེ ཀཏི – “ཨུཏྟི་ ཏཔྤུརིསྣ”ཏི་ ཏཔྤུརིསསཏྟྲ། “ཨཏྟནྣཱ་ ཏཔྤུརིསེ”ཏི་ ནསྣ་ ཨ། ན ཨསྣོ་ ཨནསྣོ། ཨེཏྲ “སརེ ཨན”ཏི་ ནསྣ་ ཨན།

༢༠༨. “ནུམྣནཾ་ སམཱསོ”ཏི་ སུཏྟེ ཏྲིན྄ཀཏི་ ཨཔུཏྟཏྟནསྟི་ ཀཝཙོ་ སམཱསོ། ན པུན་ གེཕྲ་ ཨཔུནགེཕྲ་ གཱཔིཏྟཏི། ཨེཏྲ གེཕྲིན་ སམྦྲུཏྟོ་ ན-སཏྟོ་ ཨཔུཏྟཏྟིནཱཔི་ པུནེན་ ཡོགཱཔིཏྟཱགཏྟ་ སམཱསྭཏི།

**དིགུསམཱས**

༢༠༩. ཏཡོ་ ལོཀཱ་ སམཱཏཏྟ་ ཏིལོཀཾ།

ཨེཏྲ “སཏྟྲཔུབྦོ་ དིགུ”ཏི་ ཀམྨདྷཱརཡསྣ་ དིགུསཏྟྲ། ‘དིགུསྶེཀཏྟཾ”ཏི་ ཨེཀཏྟཾ, ནཔུཾསཀཏྟཏྟ།

**སུདྡྷཏཔྤུརིསསམཱས**

༢༡༠. ཏཔྤུརིསྣ་ ཏྲིཔ།

ཨམྣདཡོ་ པརཔདེཏི།

ཏྲིཡཏྟདཡོ་ པརཔདེཏི་ ནྣམེཏི་ ཡཏྟ་ སམཱསྟཏྟེ, ཏཏྟ་ སོ་ སམཱསོ་ ཏཔྤུརིསོ་ ནྣམ།

གཱམཾ་ གཏོ་ གཱམགཏོ།

“པཏྟ་ ཨླསིཏྲ་ གཱམཾ, གཏོ་ ཏིཡོ་ སཱཔཏྟཾ”ཏྭ་ ཏྲཡུཏྟཏྟཏྲཡ ན སམཱསོ། ཏཏྟ་ ཀྟཏ་ ཀེཛྫཾ།

༢༡༡. རཏྣ དརྦ རཏྣདརྦ།

ཀིརྟྟིརིཏི ཀླིཡོ ཨཉྫིཀཱབྦཕཙཱཎི།

ཏབྦ, ཨནྟིཡ, ཧྲུ, ཏཻཥྛ, རིཥྚཔྲཥྛཡུ **ཀིརྟྟི།** སྦྱཏིནིཧྟབྦམཪྜཀྟིརིཔིདཏྣཾ ཕཙཎཾ **ཨཉྫིཀཱབྦཕཙཎཾ།** སོཧཱལེཥྛོ ཀྲཱུཔིཨིཥྚཱནི། སོཧེདི ཡབྦ ལིཡུ་ནཏེ, ཏབྦ པུཏྟཏྲ **སྦྱཏི།** ཏིདི ཨུཥྚིབྦཏྲ **ནིཥྚ** ཙཱ།

དཀྲིཎ ཨུཔསིཏྟཾ ཀྵོཛཎཾ དཀྲིཀྵོཛཎཾ, སམྦྷསཔདེཎེཥ ཨུཔསིཏྲཀྲིཡུཡ ཀཱཐཀ ཎཏྲིཏྲཡུཏྲཏྲཏྲ། ཨུཔསིཏྲསཏྲཥྤཡོཀོ པུབྲིཥ།

༢༡༢. ཀཱརཏེ ཏུ-ཨསིཏྣ ཀཱལཏོ ཨསིཀཱལཏོ།

༢༡༣. བུདྡྷཱཿ དེཥྛཾ བུདྡྷདེཥྛཾ, པརམཱཔདཾ, ཨིཏྟ ཕིབྟཏྲུལེཔོ། ཨིཔྨཾ ཨཏྲཎོཔདམིཥྚཱནི།

༢༡༤. ཙོརསྱ བྷཡཾ ཙོརབྷཡཾ། ཨིཔྨཾ པཉྩནམུཏྟེཥྚཱནི།

༢༡༥. རཀྵོ པུཏྟོ རཀྵཔུཏྟོ།

"བྲཱཧྨཎསྱ གཱཧྣ དཏྣ" ཨིཥྚཱཏྲ དཏྣཔེཀྲྀ ཙཏྲྀཏི གཱཧེཎ སམྦནྡྷཏྲཡུ ཎ སམཱསོ། ཡདྣ ཏུ གཱཧྣ ཙ ཏེ དཏྣ ཙེཏི གཱཧྨཏྲཱརཡོ, ཏདྣ ཙཏྲྀ གཱཧྣདཏྣཔེཀྲྀཏི བྲཱཧྨཎགཱཧྣདཏྣཏི སམཱསོ ཧོཏིཥ།

༢༡༦. "རཀྵོ སུཀཱཏྟཱཿ ཏྟཎ" ཏྟཏྲ རཀྵོཏི ཙཏྲྀ ཏྟཎ མཔེཀྵཏི, ཎ སུཀཱཏྟཾ། ཏྟཏྟ ཨིཔ སུཀཱཏྟསཏྲེཎ པུཏྟཏིཏི ཧྲེཏྲཏྲཡུ སམྦནྡྷཏྲཔོཏི ཏུལྱཏྲིཀཱརཏེཎ སུཀཱཏྲེཎ སཧ ཏྟཏྟ ཎ སམསྱཏེ། དིཊྛོ ཏི སམྦྷོ།

རཀྵོ ཨསྶོ པུརིསོ ཙ" ཏྲ ཏ རཀྵོ ཨསྶོ, རཀྵོ པུརིསོ ཏི ཙ པཏྟེཀཾ སམྦནྡྷོ སཔེཀྵཏྲ ཨཏྟིཏི ཎ སམཱསོ། "ཨསྶོ ཙ པུརིསོ ཙཱ"ཏི དྭནྡྭེ ཀཏེ ཏུ རཀྵཱསྶཔུརིསཱཏི ཧོཏིཥ, ཨཏྲཱནཔེཀྵཏྲ།

"རཀྵོ གཱཏྲཔུཏྟོ" ཨིཥྚཱཏྲ རཀྵཔེཀྲཱིཎོཔི གཱཏྲོ

པུཏྟེཎ སཧ སམཱསོ, གཱམགཱཏྲ། གཱམགཱཏྲསྶ སམཱསསྶ ཎིབནྡྷཎཾ། ཏཏྲ གཱཏྲོ པུཏྟཏི ཕིཀྲཱཏོ, ཨིཔྨམཏྲཱ།

༢༡༧. ཏྟཔེ སཏྟྲ ཏྟཔསཏྟྲ།

ཀཱཙི ཎིཏྟཡཾ - ཀཱུཔེ མཏྲཱུཀོ ཕིཡ ཀཱུཔམཏྲཱུཀོ། ཨིཔྨཾ ཎཀཱརཀཱུཀོ ཨིཥྚཱནི། ཨཏྲོཔམཱཡ ཎིཏྟ ཀཱཏྲཏི།

ཨཏྲེཔཱསིཀོ ཏྟཏོ ཕིབྟཏྲུལེཔོ།

**བཏུབྦྲིཧིསམཱས**

༢༡༨. ཨཱཏྨཔདཏྲིཥུ བཧུབྲཱིཧི།

ཨཱཔྲཙྪམཏྣཱ མཉྫིཥཾ པདྣཾ ཨཏྲིཥུ དྭེ ཕཱ བཧུནི ཕཱ ནཱམཱནི པད སམསྱནྟེ, ཏད སོ སམཱསོ བཧུབྲཱིཧི ནཱམ།

ཨཱཀཱཏཱ སམཏཱ ཡཾ སཱ ཨཱཀཱཏསམཏཱ, པྲིཏཱརོ།

༢༡༩. ཛཱཏནི ཨིཏྟྲིཡཱནི ཡེན སོ ཛིཏིཏྟྲིཡོ, ཐྱཱགཱཔྤ། ཨཱཏིཏོ ཨགྒི ཡེན སོ ཨཱཏིཏགྒི། ཨཱཏྲཱཏིཏོ ཕྲཱཏྲཱཏོ ཡཐེཥྫྷ པྲིསེསནཱསྨ པརཏྤ།

༢༢༠. ཀརཎེ ཏུ-ཙིཎྞོ རཏྤོ ཡེན སོ ཙིཎྞརཏྤོ, ཕརསུ།

༢༢༡. དིནྣོ སུཀྐོ ཡསྶ སོ དིནྣསུཀྐོ, རཛྫཱ།

༢༢༢. ནིགྒཏཱ ཛནཱ ཡསྨཱ སོ ནིགྒཏཛནོ, གཱམོ།

༢༢༣. དས བལཱནི ཡསྶ སོ དསབལོ, ཐྱཱགཱཔྤ། ནཏྠི སམོ ཡསྶ སོ ཨསམོ། ཨིཏྠ "ཨཏྟཏྟསྶ"ཏི ཡོགཱཔིབྷཱགེན ནསྶ ཨ།

པཏྟུཏཱ ཛཱཡཱཏཱ ཡསྶ སོ པཏྟུཏཛཱཡཱཏོ, མཏྟཱ པཱཚ ཡསྶ སོ མཏྟཔཱཚོ། དཱྀཥུ "ཨིཏྠིཡམྦྷཱསིཏཔུམིཏྠཱིཔུམྦྷཱ ཙེ"ཏི པུམྦྷཱཝཏིཏིསྶ པུབྦྷུཏྟརཔཏིསུ

ཨཱཨིཡཱྀཥྛཡཱཏམཛྷཱཡོ།

༢༢༤. "ཀྭཙི སམཱསནྟགཱཏཱནམཀཱརནྟོ"ཏི ཨཏྟཱསྶ ཨཏྟཾ། ཀཱརཱཔཏཙེཏ ཨཱ ཨི ཙཱ། ཨིཏྠིཡམིཔྲཏྟཏྟཱ, ཏཏྟེཏི ཙ ཀཔྤཙྪཡོཡི། ཡཐཱ - པྲིཡཱལཾ ཨཱཔླི ཡསྶ སོ པྲིཡཱལཔྤོ, པཉྩཱཔྭཏྟཱ, སིལོཔོ། སོབྷཏོ གཏྟོ ཡསྶ སོ སུགཏྟི། བཏུགཏྟིཀོ, བཏུནཏིཀོ, སམུཏྟོ། ཨིཏྠ ཡཏྟིཏྣ རསྶོ། བཏུཀཏྟུཀོ། མཏྟཱ བཏཔོ སཱཏཏྟཱ ཡསྨིཾ ཏཾ མཏྟབཏུསཱཏཏྟཾ, ཕནཾ།

ཏུལྱཱཏྟིཀརཎོ།

༢༢༥. སུཕཏྟཱ ཕལ ཕཏྟོ ཡསྶ སོ སུཕཏྟཕཏྟོ། ཕཛཱིརཾ པཱཎིམྷི ཡསྶ སོ ཕཛཱིརཔཱཎི། ཨུརསི ལོམཱནི ཡསྶ སོ ཨུརསིལོམོ། ཨིཏྠ པྲིབྷཏྟྲུལོཔོ།

"ཨཏྟིསྶུ"ཏི བཏུཏྟཱཏཏེན ཀྭཙི པཙམཏྟཱསྶི། སཏ ཏེཏུནཱ ཡོ ཕཏྟཏི སོ སཏེཏུཀོ, "ཡཏྟཱ" ཏིཏྣཱ སཏྣཱ སོ།

༢༢༦. སཏྟ ཕཱ ཨཏྟཱ ཕཱ སཏྟཏྟཱ, སཏྟཱ, ཨིཏྟཱཏྟཱཔཏྟོ ཕཱ སཏྟསྟྟོ། ཏཀྑིཎསྶཱ ཙ པུབྦསྶཱ ཙ ཏིསཱཡ ཡཾ ཨཏྟཏྟལཾ, སཱ ཏཀྑིཎཔུབྦཱ, ཏིསཱ།

ཨྲིཏྟཏྟིཀརཎོ།

ཨཱཔྲཙྪམཏྣཏྟེ གཱིཾ, ཏིསཱཏོ བཏྟིཏ ཡོ ཏྟསྨོ།

**ཏྭཏྟསམཱས**

༢༢༧. ནཱམཱནཾ སམུཙྩཡོ ཏྭཏྟོ།

སམྨུཁྑཡོ་ , ཏི་ པིཊྛིཀཱརཧཾ་ ཨོཀཱཔིཊྛིཀཱནཾ་ ཏུམྨུཏཾ་ ཡོ་ སམྨུཁྑཡོ, སོ་ དུཊྛོ་ ཏུམ, ཨིདཾ་ སུཏྟཾ་ བཏྟཔཋཙཏཔིསཡཾ།

ཙཏྟོ་ ཙ་ སུཏྟིཡོ་ ཙ་ ཙཏྟསུཏྟིཡཱ། ཏིཊྛནྟི་ ཏྟུཏི-

གྲིཡཱསམྦུདྡྷསྨམཛྫྷཏྟོ་ ཨཊྛིཏྟཔེཀཱཊྛཏྟ, ཨིཔྤཾ་ ནརཏྟརིཡོ, ཨཀྐཱརཔཏྟནི།

༢༢༨. ཏཐཱ་ དུཊྛེ་ པྲུཊྛེ་ ཏུརིཡ་ ཡོགྒ་ སེནཏྟ་ ཁྲུཊྚདྡྷཙྪུཀ་ པིཔིཊྛ་ པིརུཊྛ་ པིསཐྲུགཊྛཏྟིནཏྟུ།

པིཔིཊྛིཏྟཀཱརེན་ པིརུཊྛ་ པིཔིཊྛཔིརུཊྛ, སཐྲུག་ སདིསུ, པིཔིཊྛ་ ཙ་ ཏེ་ སཐྲུག་ ཙེཏི་ པིསཐྲུག། ཡཐཱ་ དིགྷུསམྦུསེ, ཏཐཱ་ དུཊྛེ་ པྲུཊྛཱཏྟཊྛཏྟིནཾ་ ཨོཀཱཊྛཾ, ནཔྤུཾསཀཱཊྛཏྟ་ ཏོཏི།

ཙཀྐུསོཏྟི, གཱིཏཔཱཏིཏྟི, ཡུགནདྡྷཾ, ཏཐཱསྨཾ, ཨསིཙམྨཾ, ཊཱསམཀཱསཾ, གོཀཱལུཀཾ།

ཏུམཏྟུཾ་ , ཏུམཾ་ ནམནལཀྐཧཾ, ཏྟུཔཾ་ རུཔྤནལཀྐཧཾ། ཨོཔམེཏི་ ཊྛམྨུ་ ལཀྐཧཏྟོ་ པིཔིཊྛ, པརམཏྟཊྛོ་ སཐྲུག་ ཙ།

ཨཱདིསཊྛིནུཏྟཱུཊྛཔི ། ཡཐཱ - སྦྲིཏྟལིཏྟཱནཾ - ཨིཏྟྲིཔུམཾ། ཡཏྟཱདིཏྟཱ་ རསྨོ, ཏཱསིཏྟཱསཾ, པཊྛཙྪིཔཱརཾ། གཏྟཱསོཏྟཾ།

སཏྟྲུཔརིམྨུཊྛནཾ - ཏིཀཙཏུཀྐཾ།

སིཔྤིནཾ - པེཊྛརཐཀཱརཾ།

ལུཊྛཀཱནཾ - སུཀཱུཏྟིཀ་ སུགཔིཀཾ།

ཨཔྤུཊྛིཊྛཏྟིནཾ - ཨཱརསཏྟྲི།

ཨོཀཱཊྛཱུཡནབྲཱཧྨཊྛནཾ - གཱཛཀཱལཔཾ་ ཨོཊྛཏྟི།

༢༢༩. པིཊྛསུ་ རཀྐ་ ཏིཊྛ་ པསུ་ ཏྟཀ་ ཏྟཀྵཱ་ ཊྛནཔཏྟཏྟིནཏྟུ།

དུཊྛེ་ རཀྐཏྟིནཾ་ ཨོཀཱཊྛཾ་ ནཔྤུཾསཀཱཊྛཏྟ་ ཝཱ་ ཏོཏི།

ཏྟཔྤཁདིརཾ, ཏྟཔྤཁདིརཱ, སུཀཱུཔབྲཊྛཾ, སུཀཱུཔབྲཊྛཱ, ཨཊྛོལཀཾ, ཨཊྛོལཀཱ, ཏིརཀཱུསུཔཀྐཾ, ཏིརཀཱུསུཔཀྐཱནི, སྤུལིཡཔྤཾ, སྤུལིཡཔྤཱ།

ཀཱསིཀོསལཾ་ ཀཱསིཀོསལཱ།

ཨཱདིསཊྛེན་ ཨཀུཊྛིསུཔི་ ཡཱ། ཡཐཱ – ནེཏྟུཔིརེཊྛེནམཊྛཏྟཱནཾ - ཀུསལཱཀུསལཾ, ཀུསལཱཀུསལཱནི།

སཀུཊྛིནཾ - བཀབལཱཀཾ, བཀབལཱཀཱ།

བྲཱཧྨཎཾ - དཀྵིཎཾ, དཀྵིཎཏྣཤི།

ཊིཥྚཾ - པུབྦཔཾ, པུབྦཔཱུ ཨིཥྚཱུདི།

**ཨབྷྱུཏྟླཕསམླས**

༢༣༠. ཨཀྟིསཏྣ སྨིཾ, ཏསྨ ལོཔོ། ཨཀྟིསཏྟེན ཏུལྱུཀྟིཀཱརཌཏྣ ཨིཏྲིསཏྣཔིསྨིཾ། ཉེཚྩསམླསཏྣ ཀྱུཏྟཱརཏྩུཏྣཡམིཏྲིཡཏྟི པདཏྟརེན ཕིགྲཧོ། ཨཀྟི ཨིཏྲིཡཏྟི ཚཧཱི –

**ཀྱུཔསགྲྰཉིཥྞཏཔུབྦཀོ ཨབྷྱུཏྟླཕོ།**

ཀྱུཔསགྲྰདིཔུབྦཀོ སདྡོ ཕིཀྟཏཏྟྲིསུ སམླསོ ཧོཏི, ཨབྷྱུཏྟླཕསཀྙོ ཙ།

“སོ ནཔུཾསཀལིངྒོ”ཏི ཨབྷྱུཏྟླཕོ ནཔུཾསཀལིངྒོ, ཡཐཱདིནྣ ཨེཀཝཙནོ ཙ།

“སརོ རསྶོ ནཔུཾསཀེ”ཏི རསྶོ།

**ཨཏྟླསྨ** ལོཔོ ཙ།

ཨནཀཱརནྟཱ ཨབྷྱུཏྟླཕཱ པརཱ སཱུ ཕིཏྟཱི ལུཛྫཏི། ཨཀྟིཏྲི, ཕིཏྟཱིནམཏྤ ཀྱུཏྟཱཏྣདི།

ཨིཏྟཱཀྟིསཏྠ ཀྱུཏྟཱརེཕཏྠཏི, ཨཀྟིཏྲིཨིཏྩོཏཾ པདཾ ཨིཏྲིཡ སིཚྩོཏམཏྲཾ ཕདཏི།

སམཱིཔཾ ནགརསྶ ཀྱུཔནགརཾ། “ཨཾཕིཀྟཏྟིནམཀཱརཏྟབྷྱུཏྟླཕཱ”ཏི ཕིཀྟཏྟིཾ ཀཝཾ ཨཾ།

ཀྱྠཏི ཀཱི། ཀྱུཔནགརེ།

ཨབྷཱཕོ མཀྑིཀཱནཾ ནིམྨཀྑིཀཾ རསྶོ། ཨནུཔུབྦོ ཛེཊྛཾ ཨནུཛེཊྛཾ, ཨནཏིཀྐམྨ སཏྟིཾ ཡཐཱསཏྟི།

ཡེ ཡེ ཝུཌྜྷཱ ཡཐཱཝུཌྜྷཾ, ཕིཏྲཱཡཾ།

ཡཏྟཀོ པརིཙྪེདོ ཡཱཝཏམཏྠཾ ཡཱཝཏྟཱིཝཾ, ཨཝཏྟཱརཏྟེ།

ཀྱཱ པཱཎཏྟཱ ཁེཏྟཾ ཀྱཱཔཱཎཏྟཾ ཁེཏྟཾ, མརིཡཱདཱཡཾ, ཕཛྫུཏྟཱན སྟིམྨ མརིཡཱདཱ, པཱཎཏྟཾ ཕིཏྟཾཏྟཱི།

ཀྱཱ ཛལཏྟཱ སྟིཏཾ ཀྱཱཛལཏྟཾ སྟིཏཾ, ཨཏྟིཕིཏྟིཏྟི, གཡཱཏཏྟཏྟཱ སྟིམྨ ཨཏྟིཕིཏྟི, ཛལཏྟེན སཏེཏྟཱི།

ཀྱཱསཏྟཡོག “ཏྟཏཏྟཏྟཱ”དིཏྟ ཨཔྤཏྟནཕིཏྟཱཏེཏེཕ ཕཱཀྲསྨི སིཏྟྟཾ། ཏཕྟྟྷཏ།

༢༣༧. "ཨུཏྨོ ཕླཱིར པཕླཱིར" ཨིཙྪཱནྡ པན པུབྦཔདྡྷཔཎྜཎྜཎྜཔྤྲཡླིཎྜཔྤྲཎྜཔོ ཀཱམྨཎྜརཡོཨེཔ། ཨེཔཾ ཕེསིཙྪོ ཎྜམྦོ ཨཎྜིཎྜམྦོ། ཀུཤྐེཧྃ ཨནྟཾ ཀདནྟཾ། ཨེདྡྷ "ཀད ཀུསྨཱ"ཧི སར ཀུསྨ ཀདྣདེསོ།

ཨཔྤཀཱི ལཕཧཾ ཀཱལཕཧཾ, ཨེདྡྷ "ཀཱཔུརིསུ ཛཱ"ཧི ཀུསྨ ཀཱ, བཏུཕཙནིནཱཀྲཏཱཔི ཀཐི། ཀུཤྐེཧྲ པུརིསོ ཀཱཔུརིསོ, ཀཔུརིསོ ཕཱ, ཨེཕམསུཏྣདི།

པུབྦཔནྟུཛྫཡམཛྫཔདྡྷ - པཎྜཎཱབྱཡཱིཛྫཔ སམཱསོ།

ཀཱམྨཎྜརཡཀ ཏཕྲུརིསཱ དེ, དེཧྲེ ཙ བཏུབྲཱིཧི ཙ ཉེཡྻཱ།།

སམཱསོ།

# ༨. དཎྜིདཀཎྜ

## ཨཔཙྪདཎྜིད

### ༢༣༢. ལྷཊཔསྟེ།

ཚཐྱནྟུ སདྡྷ "དསྐྲཔསྟ"མིཙྪསྨིཾ ཨཏྲི ཧོ ལྷ རོདི། ལྷདི ལྷཀྟྲཱིཾ། ཆེནེལྷཔསྟཐྲམ ལྷུཊྚྷ ཨཔསྟསདྡྷཔཡོགོ།

"དེསཾ ཕིཐྲྡྷ" ནོ དེསཾགནཆེན ཕིཐྲྡིཡོཔོ། དཔོཊྲརཏྲ།

"དེསཾ ཧོ ལོཔཾ"དི པཙྪཡུནཾ ཆསྐ ལོཔོ།

"ལྷུཏྲྡིསརསྐ ལྷ སཾཡོགནྟྲ སཆེ ཙེ"དི སཆཀྲཱརེ པརེ ཨསཾཡོགནྟྲསྐྲྀདིསརསྐ ལྷུཏྲི།

དསྐྲཔནེཡམེ –

**ཨཡུཕཏྲནཏྲྃཡོ ལྷུཏྲི།**

ཨཀྲཱརིཕཏྲུཕཏྲནཾ ཨྲུཨེཨོལྷུཏྲིཡོ རོཏྲི, ཙསཏྲེན ཀྱུཙེ ན།

སརལོཔྲདི, དཏྲིདཏྲ ནྲམམིཕ གདེ སྲྀདི།

དཏྲིདྲཱིཏྲིཤྲཡིཏྲ–ཕིཐྲཏྲིཕཙནྲ སིཡུཾ།

སམྲྀདཏྲཕཏྲ ཏྲིཡོ, སཀཏྲི ཧྲེ ནཔུཾསཀེ།

དྲ དཏྲིཡཾ ནིཔྲདྲ དི, ཏྲམིཐཾཔཙྪཡཏྲཀཱ།

ཕསིཐྲསྐྲཔཏྲ པོསོ ལྷསིཐྲོ, ཨིཏྲི ལྷསིཏྲི, ནཔུཾསཀཾ ལྷསིཐྲཾ། ཕིཀཕྲཕིཏྲནཏྲོ དཏྲིདེན སམྲྀསསྲཏྲཏྲཾ ཕྲཏྲཡྲ ཏྲལྷ ཕསིཏྲ པཏྲཏྲིཔི རོདི།

ནཔུཾསཀེན ལྷཔྲིདི, སདྲསཏྲཕིདྲུ ཕིདུཾ།

### ༢༣༣. ལྷ ཨཔསྟེདི ཙྲིཀྲཱརོ།

**ཏྲཡན ཏྲན ཕཏྲྀརོ།**

ཕཏྲྀརོ གོཏྲགཆོ ཏྲཡོ ཏྲནོ ཙ ལྷ རོདི།

ཨཔསྟེ པཔུཏྲཔྲཏྲྀདི གོཏྲི། གཙྪསྐྲཔསྟེ གཙྪཡནོ, གཙྪནོ ལྷ། སཾཡོགཏྲཏྲ ན ལྷུཏྲི།

༢༣༤. "ཧེཤྲཱི གཏྲཱིཀཱུནྡཱིཏི"ཏི ཧེཤྲཱི, ཤྲིནདྡཡ ཨཔཉྩ ཤྲིནཏིཤྲཱི ཤྲིནཏིཤྲཱི ཤྲཱ། ན པཀྵེ ཤྲུཏྱ, ཧེཤྲཱིཏི ཡོགཤྲིབྷྲགེན "ཏཤྲ ཏིཡཏི" ཙྪྟྲཱཡི ཧེཤྲཱི, དགྲིཧྲ ཏིཡཏི ཡཤྲ སོ དགྲིཧེཤྲཱི།

༢༣༥. ཨཧོ ཧི ཤྲཱ།

ཨཀཱུརཏྣཧོ ཨཔཉྩེ ཧི ཤྲཱ ཧོཏི, ཕུན ཤྲཱསཏྟེན ཧིཀོ, ཨཀཱུརཏྣཱ ཨནཀཱུརཏྣཱ ཙ བོཡི།

དགྲི, སཀྲཱཔུཏྟིཀོ, མཏྲཱི, ནྲཱཏུགྲཱི། ཏིཧཾ།

༢༣༦. "ཧཔྲེ པཀྲཱུཏྟིཏི" ཏི ཧཔྲེ། མནུཉྙེ ཨཔཉྩ ཤྲཱཧཔྲེ།

༢༣༧. "ཧེར ཤྲིནྟཤྲཱཏིཧོ"ཏི ཧེརོ, སྲཱམཧེརོ།

## སཾསཱྟྲིཨནེཀཏྲཏཏྟིཏ

༢༣༨. "ཡེན ཤྲཱ སཾསཏྲཾ ཏརཏི ཙརཏི ཕཏཏི ཧིཀོ"ཏི ཧིཀོ། ཤྲཱཀཱུརེན ནེཀཏྲིནེཀཔཉྩཡྦཱ ཙ། ཟྷཏེན སཾསཏྲོ ཟྷཏིཀོ, ཨོདནོ། ཨུལུཔེན ཏརཏྟིཏི ཨོལུཔིཀོ, ཨུལུཔིཀོ ཤྲཱ, ན པཀྵེ ཤྲུཏྱ།

སཀཊེན ཙརཏྟིཏི སཱཀཊིཀོ། སྤེསེན ཕཏཏྟིཏི སྤེསིཀོ, ན ཤྲུཏྱ།

ཨིཏྟིཡིཏྟཧོ ཨིཤྲཀོ, ཧཀོ ཙ། ཙཀྵུཡཾ ཏྲོཧོ ཙཀྲིཤྲཀོ། ཨིཡཾ ཏྲཱཏྲཧསིཤྲཀོ། ཧཀོ — ཀུསིནཱཏྲཡཾ ཕསཏྟིཏི ཀོསིནཱརཀོ། ཛྷནཔདོ ཧཀོ ཙ — མགཱཏྲེསུ ཕསཏི, ཏེསཾ ཨིསྶརོ ཤྲཱ སཱགཏྲཀོ།

ཏཏྟཏིཡཱ ཤྲིསིཏྟཏྟི ཨཱཏྟཏྟིཡོ། ཨསྶཏྟཏིཡཱ ཤྲིསིཏྟཏྟི ཨསྶཏྟཏྟིཡོ། ཏོ - ཨགྲཱཏྟི ཏྲཱིཏབྟཾ ཨགྲཱཏྟོ, ཏིཧཾ།

༢༣༩. ཏམཏྟིཏི ཏེན གཏཏྲིསཏྟིཏྟནཏིཡོགསིཤྲཏྟཏྲ ཏྲཱིཤྲིགཏྲིསུ ཙ།

ཏཾ ཨཏྟིཏི ཨིཏྟཏྲིསྟཏྟིསུ ཨཏྲིསཏྟེན ཏཏྟཏྲིསུ ཙ ཧིཀོ ཤྲཱ ཧོཏི། ཨབྷིཏྟཏྲམཏྟིཏྟཏི ཨཱབྷིཏྟམྨིཀོ, ཨབྷིཏྟམྨིཀོ ཤྲཱ, ན པཀྵེ ཤྲུཏྱ། ཕཙཏྲ གཏཾ གཏྲཾ ཤྲཱཙསིཀཾ། ཨིཡཾ ཤྲཱནསིཀཾ, ཨིཏྲ —

"ས སར ཤྲཱགམོ"ཏིཏྲཏུཕཏིཏྲཏིསཏྟེན སཱགམོ།

སཏྲིར སཏྟིཏྲཏྲ ཕིདཏྲ སཱཏྲཱིརིཀཱ། ཏྲར ནེཡུཏྟོ དོཤྲཱརིཀོ, ཨིཏྲ- "སྲཱཡུཏྲསཱགམོ ཛྲནེ"ཏི ཕཀཱུརཏྟོ ཕུབྲེ ཨོཀཱུརཱགམོ།

སིཕྲཏྟི གཱིཏྲཏིཀཱུཔྲ, ཤྲིཏྲ ཨཏྲ སིཕྲཏྟི ཕེཧིཀོ, ཨཏྲ ཤྲིཧེཏི ཤྲིཧཏྲཱདནཾ། གཏྟེ ཨཏྲ ཛྷཏྲཏྟི གཏྟིཀོ, མགེ དཏྲ ཏྲཱིཕཏྟིཏི མཱགཕིཀོ, ཕཀཱུརཱགམོ། ཏྲཱཡེན ཏཏོ ཏྲཱཡིཀོ, སུཏྟེན པཏྟོ སུཏྟིཀོ, ཏྲཱཔ ཨཏྲ ཨཱཡུཏྟཏྟི ཏྲཱཔིཀོ, ཤྲཱཏོ ཨཏྲ ཨཱཏྲཏྟོ ཨཏྲཏི ཤྲཱ ཤྲཱཏིཀོ, ཕུཏྟེ པསཏྟོ ཕུཏྟིཀོ, ཕཏྲེན ཀཱིཏཾ ཛྷཏྟཾ ཕཏྲིཀཾ།

ཀུསྟྲོ ཨཏྲ པརིསྶཏཾ, ཏ མརཏཏི, ཏེསཾ ཏྲསི ཤྲཱ ཀུསྟིཀོ། ཨགྲེན ཏིབྲཏྟིཏི ཨགྲིཀོ, མགཱཏྲེསུ ཕསཏི, ཏྲཏིཏི ཤྲཱ སཱགཏྲིཀོ ཨིཏྟཏི།

༢༩༠. ཊ ནླཀླ ཧིན རྤྙཾ ཏསླིཏམཚླཱཐྲིསྡ ཙ།

ཧིན རྤྙཾ ཏླཏཐྲིསྡ ཚ ཕླ ཧཱཧི། ཀཱསླཕེན རྤྙཾ ཀཱསླཕཾ།

ཨེཕཾ ནླིལཾ ཕླིཏམིཚླཱདི། ན ཕཱུཏླི, མཧིསསླ ཨིདཾ མླཧིསཾ, སིཏླཱ།

ཨེཕཾ ནླཛཔཱིརིསཾ, ཨེབླ “ཨཔཡུཕཀླཱནཀླ” ཧཱ ཕུན ཕཱུཏླིཀྲཏཚེན ཨུཏླཱརཔདསླ ཕཱུཏླི། མཀཱཏླིཧི ཨཱུཀཱཧཱ, ཏཏ ཛླཱཧཱ, ཧིསཾ ཨིསླཱར, ཏ ཨསླ ནིཕླཱསཱཧི ཕླ སླཀཱཏླཱ, ཀཱཏླིཀཱུཏླིཧི ཡུཏླཱ ཀཱཏླིཀཱ, སླཱསཱ།

བཏླཱ ཨསླ དེཕཏླཧི བཏླཱ། བླཀཱརཏཾ ཨཕེཚླ ཨཏླིཧིཧི ཕེཕླཀཱརཏཱ། ཨེབླ “སླཕླུནསླ”དིནླ ཡཀཱུརཧཱ ཕུབྲི ཨེ ཨཱུཀཱམཱ, ཡསླ དིཏླཾ། སཀཱརིཧི ནིབྲཧཱ སླཀཱརཱཨིཚླདི།

༢༩༡. ཛླཏླིནམིམིཡླ ཙ།

ཛླཏླིསྡ ཨིམཱ ཨིཡཱ ཙ ཧཱཧི, ཙསཏླིན ཀིཡཱ ཙ། པཚླ ཛླཧཱ པཚླིམཱ, མནུསླཛླཧིཡླ ཛླཧཱ མནུསླཛླཧིཡཱ། ཨཏླེ ནིཡུཏླཱ ཨཏླིམཱ, ཨཏླིཡཱ།

ཨེཕཾ ཨཏླཀིཡཱ། ཕུཏླཱ ཨསླ ཨཏླིཧི ཕུཏླིམཱ, ཕུཏླིཡཱ། ཨེཕཾ ཀཕྲིཡཱ།

༢༩༢. “ཏདསླབླནསླིཡཱ ཙཱ”ཧི ཇླིཡཱ, ཙཀཱུརེན ཧིཏླཏཐྲིཔི, བཀླནསླ ཕླནཾ བཀླནླིཡཾ, ཙཀླམནསླ ཧིཧཾ ཙཀླམནླིཡཾ།

༢༩༣. “ཨཱུལུ ཏབྲཧུལེ”ཧི ཨཱུལུ། ཨཕྲིཪཛླབཧུལཱ ཨཕྲིཪཛླལུ།

### ཕྲིསསཏླིཏ

༢༩༤. ཕྲིསསེ ཏརཏམིསླིཀིཡིབླ།

ཨཧིསཡབྲི ཏཏླདཡཱ ཧཱཏླི།

ཨཡམིཧིསཾ ཨཧིསཡེན ཕླཔཱཧི ཕླཔཏཪ, ཕླཔཏམཱ, ཕླཔིསླིཀཱ, ཕླཔིཡཱ, ཕླཔིབྲཱ ཕླ།

“ཕུཏླསླ ཛཱ ཨིཡིབྲིསླུ”ཧི ཕུཏླསླ ཛླདིསེ – “སརལཱཕླ”ཧཱ པཀཱཧིཀྲཏཚེན པཀཱཏླཕླ ཨིསླ ཨེ། ཛཱཕླཱ, ཛཱབྲཱ།

ཨེཕཾ “པསབླསླ སཱ ཙཱ”ཧི སླདིསེ སེཕླཱ, སེབྲཱ།

### ཨསླཐྲིཏཏླིཏ

༢༩༥. “ཏདསླཐྲིཧི ཕླི ཙཱ”ཧི ཕླི། མིཏླ ཨསླ ཨཐྲིཧི མིཏླཕླི།

༢༩༦. ཨེཕཾ “ཏཕླདིཧཱ སླི”ཧི སླི, དིཏླཾ, ཏཔསླི།

༢༤༧. "དཎྜིརྟེ ཨིཀ ཨྱི"ཏི ཨིརྒོ, ཨྱི ཙ། དཎྜིརྒོ, དཎྜི།

༢༤༨. "གྲུཚྪིརྟེ ཕཊྚ"ཏི ཕཊྚ། གྲུཚཕྪ, པཙྪཕྪ། ཡཏྣིཏྣ རསྨོ།

༢༤༩. "སཏྲྙྣིཏི མཊྚ"ཏི མཊྚ། སཏིམྣ, བྲྣཏུམྣ།

༢༥༠. "ཨླཡུསྨྲཀྣཏྣསྨཏྟུསྨི"ཏི ཨུསྨ ཨས། ཨླཡསྨ།

༢༥༡. "སཏྣྡིརྟེ ཊ" ཨིཏི ཊོ། སཏྟོ།

༢༥༢. "ཏསྨཱཀཏིཕཙཏི མཡོ"ཏི མཡོ། སུཕཏྟེཏ པཀཏཾ སོཕཏྨམཡཾ, སུཕཏྨམཡཾ ཕླ། པཀླེ - ཡཏྣིཏྣ ཕུཏྟི།

ཨིཏིསམོ ལོཔེ།

ཕེཏྣཏྟིལོཔེ མཏྣཏྣིཏམཏྣསྨ ཨོ ཏོཏི། མཏོམཡཾ།

## སཏྣཏྟིཏ

༢༥༣. སཏྣཕུརཀེ ཏྲྣིཀྣརོ།

"ཏྣིཏྣིཏི ཏིཡོ"ཏི ཏིཡོ, "ཏིཡེ ཏུཏྣཔི ཙོ"ཏི ཏྣིཏྣིཾ ཏུཏྣ། ཏྣིཏྣཾ ཕུརཀོ ཏུཏིཡོ, ཨིཕཾ ཏཏིཡོ།

༢༥༤. "ཙཏུཏྣིཏི ཐཏྣ"ཏི ཐཏྣ། ཙཏུཐོ, ཚཐོ།

༢༥༥. ཏིསམཏྣཔཔཏེཏ ཨཏྣཏྣ ཏིཕཏྣ ཏིཡཏྣཏྣཏིཡླ།

ཙཏུཐ ཏུཏིཡ ཏཏིཡླཏཾ ཨཏྣཔཔཏེཏ སཏ ཨཏྣཏྣ ཏིཕཏྣ ཏིཡཏྣཏྣཏིཡླ ཏོཏི།

ཨཏྣེཏ ཙཏུཐོ ཨཏྣཏྣོ, ཨཏྣེཏ ཏུཏིཡོ ཏིཕཏྣོ, ཏིཡཏྣོ ཕླ, ཨཏྣེཏ ཏཏིཡོ ཨཏྣཏིཡོ།

༢༥༦. "སཏྣཕུརཀེ མོ"ཏི མོ, པཉྩམོ། ཨིཏྠིཡཾ པཉྩམཱི ཕུརཀེ པཉྩམཱི།

ཨིཏྠི ཙ ཏས ཏྣིཏི ཏྣཀེ ཀཏི –

ཏྲིཀཏྣཏམླཀཱར ཕླ།

སཏྣཏེ ཨུཏྣརཔཏེ ཏྲིཨིཀཨཏྣཨིཏྣཏིས མཏྣསྨ ཨླ ཕླ ཏོཏི། ཨིཀཱཏས པཙྪིཕ། ཨིཕཾ ཏྣཏས།

ཡཏྣིཏྣ ཏིསྨ ཏིཨླཏེསི "ཨིཀཱཏིརྟེ ཏསྨ ར སཏྣཏེ"ཏི ཏསསཏྟེ ཏསྨ རོ། ཏིརས།

༢༥༧. "ཙནྡུཔཔནྣ ཝོཔོ ཏུཎྷརཔནྣཱིཙནྣ ཙུཙོཔི ནཔྤ"ཏི ཙཏུསཧྡེ ཏུཎྷ ཝོཔོ ཙནྣ ཙུ ཙ། ཙུཎྷས།

"དསེ སོ ནིཪྻུཏྟི"ཏི ཆནྣ སོཛླདེསེ – "ཡ དཀྣཾ"ཏི དསསཧྡེ དནྣ ཡོ། སོཡས, ཨབྦུརས།

༢༥༨. "ཡྤིསཏི དསེསུ ཝ དིནྣ ཏུ"ཏི དིནྣ ཝ། ཝཡྤིསཏི, ཨེཀཱདསཀྐཾ ཕུརཀོ ཨེཀཱདསམོ།

༢༥༩. "ཨེཀཱདིཏོ དསསྶི"ཏི ཨེཏྠིཡཾ ཨཱི། ཨེཀཱདསཱི ཨེཏྠཱིདི།

"དྭཱདིཏོ ཀོཊིཀཱཊྛེ ཙ"ཏི ཀོ, དེ པརིམཱཎཊྛཱནེ ཨསྶེཏི དྭེཀཱ། ཨེཝཾ ཏེཀཱདི།

༢༦༠. "སམྨུཏཏྠེ ཀཎྜཱ"ཏི ཀཎ ཙ, ཀོ ཙ། མནུསྶཱནཾ སམྨུཏོ མནུསྶཀོ, མནུསྶོ ཝཱ།

ཊེ ཀཏི – "ཛྷལཱནམིཡུཝཱ སརེ ཝཱ" ཏིཊ ཝཱཀཱརེན ཨིནྣ ཨཡཱདེསེ – དཡཾ, ཏཡཾ། ཨེཝཾ "གཱམཛནབནྡྷུསཧཱཡཱདཱིཧི ཏཱ"ཏི ཏཱ། གཱམཏཱ, ནཱགརཏཱ།

## ཛྙཔཏདྡྷིཏ

**༢༦༡. ཛྷྨཏྟཱ ཛྙཔེ ཏུ།**

ཛྙཔཏྟེ ཛྷྨཏྟཱ ཏོཏྟི། ཏུསཏྟེན ཏཏྟོ ཙ། སཀཱཏྟཱིསུཔི ཏྟོ, སཀཏྟེ ཏཱ ཙ།

༢༦༢. ཏོཏྟསྨཱ སཏྟཱཏྟཱནི,
ཛྙཔོ སྨཱ སཏྟཱཔུཏྟེཡྻཱ།
ནིམིཏྟཱཏྟཱཏོཾ ནཱམཏྟ,
ཏྟཱཏི དཏྟཾ ཀྲིཡཱ གཱཏོ།།

༢༦༣. ཡཐཱ – ཙཏྟཱ ཛྙཔོ ཙཏྟཏྟཾ། ཨིཏ ནཱམཔཱ ཙཏྟསཏྟེ ཙཏྟཏྟེ པཏྟཏི, ནིམིཏྟཱ ཏྟུཔྤཏྟཀཏྟ ཏྟཾ། ཨེཝཾ མནུསྶཏྟཏི མནུསྶཏྟིཔཱ། ཡཏྟཱདིཏྟ ཨིཏྟ རསི – དཏྟིཏྟཏི དཏྟཏྟབྷསཏྟཏྟ། པཏྟཀཏྟཏི པཙྩནཱིཡཱསཏྟཏྟ། ཏྟིལཏྟཏི ཏྟིལཀུཊཔཱ།

ཨེཝཾ ཏྟཏྟིསུཔི ཡཏྟཔོཏཱཾ ཏེཛྷཾ། ཏྲོ།

**ཨཔཏྟཱ ཡེ ཝོཔཏྟཱ།**

ཡེ པརེ ཨཔཏྟཱ ལུཔྟཏི, ཙཀཱརེན ཨིཀཱརོཔི།

ཡཔཏི ཏལཀདཀཱཏྟཾ བྲཧྨཎཏྟེ ཙལཏ ཛཀཱརཏྟ"ཏི ཡཀཱརཡུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟདཡོ, ཀཱརབྲཏཊེཏ སཀཔཏྟཏྟཏྟོ པརཡཀཱརཏྟ པུབྦེཏ སཏ ཀྲྀཏི པུབྦཏྟཔཏྟ, ཏྟཏྟཾ། པཏྟཏྟཾ, ཀོསལྟཾ, སཱམཏྟཾ, སོཏྟཾ, པོརིསྶཾ, ནེཔུཉྙཾ, སཱརུཔྤཾ, ཝེསཏྟཾ, ཝེཔུལླཾ།

**ཨཱཏྟ།**

ཨིཨུཨིཏྱེདིསཾ ཨླ ཧེདི, ཙཱིཀླྣགཱམ ཙ ཊྷནེ།

སརལོཔླདིནླ ཨིལོཔ། ཨིསིནོ བླཔ།

ཨླཪིསྶཾ । ཨིཔཾ སྨུདུདླ, ཨརཏདླ, ནྣྶ ཡདླདིནླ ལོཔ།

པྤཱསྡྱནདྣཾ, ཨཀཱིཀྩནམིཔ ཨླཀཱིཀྩཏླཾ, ཀཱུཏྲནིཡླ ཨཔཙྖཾ ཀོཏྲཏློ, ཨིདྦ པྤུདྡླར པླཀཱླརེན སཾཡོགཱནྙསླཔི པྤུནྣི།

པདླཡ ཏིདཾ པཱྀྲ, ཏྣནླཡཾ སཾཔྤདནིཀཱཾ ཏྣཏླཾ, སདིདེ སསྨྲྀདཾ སཙྖཾ, ཨིལོཔ, ཏླིསུ ན པྤུནྣི། དེཔོ ཨིཔ དེཔདླ།

༢༧༤. “ཏ པྤིསམླདླཏླི”དི བླཔེ ཏོ། པྤིསམཾ། ཨུཪྡནོ བླཔོ ཨཪྡཔཾ། ཨིདྦ ཨུསྶ ཨླཏྟེ པཏྟུཀཱླརསྶ ཡདླདིནླ ཨཔོ།

༢༧༥. “རམཏླིཡླདིདེ ཀཱཏྲེ ཀཱཏ། སླནཏླཀཱི།

ཨབྲཡཏཏྲིཏ

༢༧༦. “པྤིབླཀཱི ཏྣླ ཙེ”དི ཏྣླ, ཙཀཱླརེན སོཔྤྲཙྪོཡ ཙ། ཨིཀཱིན པྤིབླཀཱིན ཨིཀཱཏླ, ཏིཔླཏཏླ སིལོཔ། པདཔྤིབླཀཱིན པདསོ།

༢༧༧. “སབྲནླམིདི པཀཱླརཔྤཙནི དུ བླ”དི བླ། དུཀཱླརེན བཏླ ཙ། སབྲོ པཀཱླར, སབྲེན པཀཱླརེན ཡླ སབྲབླ། ཨིཔཾ ཨཏླུབཏླ།

༢༧༨. “ཀཱིམིམིདི བ”ཏྲེ བཾ, ཀཱླདིསི-ཀཱབཾ། ཨིཨླདིསི-ཨིཏྲཾ, བཏྲེ ཡོཀཱཔྤིབླཀཱིན བཾ-བཏུཏྲཾ།

༢༧༩. ཨམཡིནཾ མཡིནཾ ཀཱརེཏླཏླཏྲེ-ཨབླཏཏབླཔེ གཱམྱམླནེ ཀཱརབླུཡོགཱི སདི ནླམདེ ཡདླདིནླ ཨླཔྲྶྩཡོ, མཡིནླཀཱརེདི སདེཾ། ཨབྣསྨནོ བྣསྨནོ ཀཱརཏྲེ བྣསླཀཱརཏཾ ཀཱདྦྶ། ཨམཡིནོ མཡིནོ བླཔཏླདི མཡིནླབླཔདི སདེ། ཨླཔྲྶྩཡཏྲཔི ནིཔླདེ། ཨབླཏཏབླཔེདི ཀཱཾ, ཀྣཏེཾ ཀཱརེདི, ཀྣཏེ བླཔདི།

ཀཱརབླུཡོགཱིདི ཀཱཾ, ཨམཡིནོ མཡིནོ ཛྷཡདི།

ཨཔབླཔདོཔབྲཡླ, བླཏསྶཏླཡ པབྲནོ།

ཏཡླཔབླཡ བྣཔནཾ, ཨབླཏཏབླཔཾ པིདྲཾ།

ཏཏྲིདོ།